



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 02.01.17 	Karottencremesuppe <sup>(58)</sup> Rinderfrikadelle mit brauner Soße Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln Quarkspeise Pfirsich <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 631 Energie (kJ): 2634 Fett (g): 33 Kohlenhydrate (g): 41,93 Eiweiß (g): 35 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>	Karottencremesuppe <sup>(58)</sup> Zwetschgenknödel Vanillesoße <sup>(58)</sup> Quarkspeise Pfirsich <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 693 Energie (kJ): 2904 Fett (g): 30,3 Kohlenhydrate (g): 74,7 Eiweiß (g): 27,4 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>
<b>Dienstag</b> 03.01.17 	Tomatencremesuppe (58) Sauerrahmgulasch mit Kartoffeln und Gurkensalat Fruchtbuttermilch <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 645 Energie (kJ): 2699 Fett (g): 28,1 Kohlenhydrate (g): 66,2 Eiweiß (g): 25,3 <b>G,G1,La,M,Me,S</b>	Tomatencremesuppe (58) Rührei <sup>(54)</sup> Rahmspinat <sup>(58)</sup> Kartoffelpüree <sup>(58)</sup> Fruchtbuttermilch <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 844 Energie (kJ): 3527 Fett (g): 42,3 Kohlenhydrate (g): 78,4 Eiweiß (g): 30,8 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>
<b>Mittwoch</b> 04.01.17 	Bouillon mit Brunoise Blut- und Leberwürstchen mit Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>(58)</sup> Kirschjoghurt <sup>(12,58)</sup>	Energie (kcal): 768 Energie (kJ): 3204 Fett (g): 16,67 Kohlenhydrate (g): 24,84 Eiweiß (g): 11,96 <b>G,G1,G3,La,M,Me</b>	Bouillon mit Brunoise Kartoffel-Zucchini-Auflauf Bio Tomatensoße bunter Mischsalat Kirschjoghurt <sup>(12,58)</sup>	Energie (kcal): 540 Energie (kJ): 2265 Fett (g): 23 Kohlenhydrate (g): 56 Eiweiß (g): 21,8 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>
<b>Donnerstag</b> 05.01.17 	Minestrone "Vegetarisch" Hähnchenrahmgulasch mit Bandnudeln Möhren "Naturell" Pudding Vanille <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 762 Energie (kJ): 3196 Fett (g): 14,52 Kohlenhydrate (g): 51,46 Eiweiß (g): 18,86 <b>E,Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf,Sn</b>	Minestrone "Vegetarisch" Porreegemüse in cremiger Soße Salzkartoffeln Salat Pudding Vanille <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 436 Energie (kJ): 1830 Fett (g): 14,4 Kohlenhydrate (g): 60,4 Eiweiß (g): 10,7 <b>G,G1,La,M,Me,S</b>
<b>Freitag</b> 06.01.17 	Lauchzwiebelsuppe <sup>(1,4,58)</sup> Panierte Scholle Remouladensoße <sup>(54,58)</sup> mit Kartoffelsalat und Endiviensalat Trauben	Energie (kcal): 998 Energie (kJ): 4172 Fett (g): 56,4 Kohlenhydrate (g): 87,8 Eiweiß (g): 30,4 <b>Fi,G,G1,La,M,Me</b>	Lauchzwiebelsuppe <sup>(1,4,58)</sup> Gemüsegratin mit Kräutersoße und Endiviensalat Trauben	Energie (kcal): 741 Energie (kJ): 3104 Fett (g): 31,9 Kohlenhydrate (g): 81,6 Eiweiß (g): 24,6 <b>G,G1,La,M,Me,S</b>
<b>Samstag</b> 07.01.17 	Linseneintopf "Schwäbische Art" mit Brot Fruchtquark Kirsch <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 601 Energie (kJ): 2520 Fett (g): 17,65 Kohlenhydrate (g): 15,22 Eiweiß (g): 30,34 <b>S</b>	Grießbrei <sup>(58)</sup> Fruchtcocktail <sup>(1)</sup> Fruchtquark Kirsch <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 558 Energie (kJ): 2336 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 63,2 Eiweiß (g): 12,6 <b>G,G1,La,M,Me</b>
<b>Sonntag</b> 08.01.17 	Brokkolicremesuppe (58) Schweinebraten "Traditionelle Art" in Kümmelsoße <sup>(51,52,57)</sup> Wirsinggemüse Petersilienkartoffeln Obstsalat	Energie (kcal): 538 Energie (kJ): 2256 Fett (g): 23,3 Kohlenhydrate (g): 54,2 Eiweiß (g): 21,6 <b>G,G1,La,M,Me,S,Sn</b>	Brokkolicremesuppe (58) Hirtenpfanne mit Reismudeln, Weißkäse, Tomaten, Zwiebeln, Peperoni, Bohnen, Zucchini dazu Kräuter-Dip Obstsalat	Energie (kcal): 544 Energie (kJ): 2286 Fett (g): 18,2 Kohlenhydrate (g): 69,9 Eiweiß (g): 20 <b>G,G1,La,M,Me,S</b>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"