











Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

03. WOCHE

vom 16.01.2017 bis 22.01.2017



	Menü 1		Menü 2	
Montag 16.01.17 	Gemüsebrühe mit Brunoise ⁽⁶⁰⁾ Putengeschnetzeltes in Rahmsoße ⁽⁵⁸⁾ Bandnudeln Feldsalat Apfelkompott ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 698 Energie (kJ): 2929 Fett (g): 23,8 Kohlenhydrate (g): 75,9 Eiweiß (g): 37,2 G,G1,La,Me,S	Gemüsebrühe mit Brunoise ⁽⁶⁰⁾ Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße Feldsalat Apfelkompott ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 499 Energie (kJ): 2091 Fett (g): 21,3 Kohlenhydrate (g): 65,3 Eiweiß (g): 6,8 G,G1,La,Me,S
Dienstag 17.01.17 	Brokkolicremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" ⁽¹⁰⁰⁾ mit Tzatziki Reis Krautsalat Wackelpudding ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 756 Energie (kJ): 3158 Fett (g): 41 Kohlenhydrate (g): 59,1 Eiweiß (g): 32,5 G,G1,La,Me,S	Brokkolicremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Kleine Germknödel mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße Wackelpudding ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 842 Energie (kJ): 3536 Fett (g): 32,3 Kohlenhydrate (g): 116 Eiweiß (g): 18,8 G,G1,La,Me,S
Mittwoch 18.01.17 	Rinderkraftbrühe mit Flädle ^(58,81) Feiner Tafelspitz in Meerrettich-Sahnesoße ⁽⁵⁸⁾ Salzkartoffeln Rote Bete Pfirsichkompott ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 427 Energie (kJ): 1798 Fett (g): 12,1 Kohlenhydrate (g): 53,1 Eiweiß (g): 22,6 G,G1,La,Me,S,Sn	Kraftbrühe Rigatoni "Spinaci" mit Kirschtomaten und Blattspinat in Gorgonzolasoße Salat Pfirsichkompott ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 540 Energie (kJ): 2272 Fett (g): 16,4 Kohlenhydrate (g): 82,4 Eiweiß (g): 10,1 Ei,G,G1,La,Me,S,Se
Donnerstag 19.01.17  	Kürbissuppe ^(51,52,58) Hackbraten vom Schwein und Rind ⁽¹⁰⁰⁾ mit Soße ⁽⁵⁸⁾ Stampfkartoffeln Wirsinggemüse Mandarine-Mascarpone-Creme	Energie (kcal): 717 Energie (kJ): 2991 Fett (g): 42,6 Kohlenhydrate (g): 60,8 Eiweiß (g): 17,8 E,G,G1,La,Me,S,SF,Sn	Kürbissuppe ^(51,52,58) Panierte Gemüsenuggets vegetarische Stroganoffsoße Salzkartoffeln Salat Mandarine-Mascarpone-Creme	Energie (kcal): 620 Energie (kJ): 2604 Fett (g): 22,7 Kohlenhydrate (g): 83,4 Eiweiß (g): 17,1 E,G,G1,La,Me,S,SF,Sn
Freitag 20.01.17 	Brühe mit Einlage Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs Petersilienkartoffeln Endiviensalat Banane	Energie (kcal): 486 Energie (kJ): 2051 Fett (g): 9,5 Kohlenhydrate (g): 71,3 Eiweiß (g): 25,1 Fi,G,G1,La,Me,S	Brühe mit Einlage Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade Tomatensoße Petersilienkartoffeln Endiviensalat Banane	Energie (kcal): 527 Energie (kJ): 2222 Fett (g): 12,4 Kohlenhydrate (g): 84,6 Eiweiß (g): 14,7 G,G1,La,Me
Samstag 21.01.17 	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch Brötchen Joghurt mit Früchten ⁽⁵⁸⁾	Energie (kcal): 529 Energie (kJ): 2222 Fett (g): 18,1 Kohlenhydrate (g): 64,4 Eiweiß (g): 21,1 S	Grießbrei ⁽⁵⁸⁾ Apfelmus ⁽¹⁾ Joghurt mit Früchten ⁽⁵⁸⁾	Energie (kcal): 361 Energie (kJ): 1515 Fett (g): 13,1 Kohlenhydrate (g): 46,1 Eiweiß (g): 9 G,G1,La,M,Me
Sonntag 22.01.17 	Käse-Lauchsuppe ⁽⁵⁸⁾ Hähnchenbrustfilet "Piccata" mit Bio-Tomatensoße Erbsen und Möhren "naturell" Kartoffelspalten Rhabarber-Mascarpone-Creme ⁽⁵⁸⁾	Energie (kcal): 762 Energie (kJ): 3190 Fett (g): 33,9 Kohlenhydrate (g): 75,5 Eiweiß (g): 31,6 E,G,G1,La,Me,S,SF	Käse-Lauchsuppe ⁽⁵⁸⁾ Maultaschen- Gemüsepfanne mit Bio-Tomatensoße Rhabarber-Mascarpone-Creme ⁽⁵⁸⁾	Energie (kcal): 473 Energie (kJ): 1982 Fett (g): 22 Kohlenhydrate (g): 45,7 Eiweiß (g): 20,2 E,G,G1,La,Me,SF

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"