



|   | Menü 1  |   | Menü 2  |  |
|---|---|---|---|--|
| <b>Montag</b><br>13.02.17<br>       | Tomatencremesuppe (58)<br>Sauerrahmgulasch<br>mit Kartoffeln<br>und Gurkensalat<br>Fruchtbuttermilch <sup>(12)</sup>  | Energie (kcal): 645<br>Energie (kJ): 2699<br>Fett (g): 28,1<br>Kohlenhydrate (g): 66,2<br>Eiweiß (g): 25,3<br><b>G,G1,La,M,Me,S</b>               | Karottencremesuppe <sup>(58)</sup><br>Zwetschgenknödel<br>Vanillesoße <sup>(58)</sup><br>Fruchtbuttermilch <sup>(12)</sup>                                  | Energie (kcal): 693<br>Energie (kJ): 2904<br>Fett (g): 30,3<br>Kohlenhydrate (g): 74,7<br>Eiweiß (g): 27,4<br><b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b> |
| <b>Dienstag</b><br>14.02.17<br>     | Karottencremesuppe <sup>(58)</sup><br>Rinderfrikadelle<br>mit brauner Soße<br>Blumenkohlgemüse<br>Stampfkartoffeln<br>Quarkspeise Pfirsich <sup>(52,58)</sup> | Energie (kcal): 631<br>Energie (kJ): 2634<br>Fett (g): 33<br>Kohlenhydrate (g): 41,93<br>Eiweiß (g): 35<br><b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>               | Tomatencremesuppe (58)<br>Rührei <sup>(54)</sup><br>Rahmspinat <sup>(58)</sup><br>Kartoffelpüree <sup>(58)</sup><br>Quarkspeise Pfirsich <sup>(52,58)</sup> | Energie (kcal): 844<br>Energie (kJ): 3527<br>Fett (g): 42,3<br>Kohlenhydrate (g): 78,4<br>Eiweiß (g): 30,8<br><b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b> |
| <b>Mittwoch</b><br>15.02.17<br>     | Bouillon mit Brunoise<br>Blut- und Leberwürstchen<br>mit Sauerkraut<br>Kartoffelpüree <sup>(58)</sup><br>Kirschjoghurt <sup>(12,58)</sup>                     | Energie (kcal): 768<br>Energie (kJ): 3204<br>Fett (g): 16,67<br>Kohlenhydrate (g): 24,84<br>Eiweiß (g): 11,96<br><b>G,G1,G3,La,M,Me</b>           | Bouillon mit Brunoise<br>Kartoffel-Zucchini-Auflauf<br>Bio Tomatensoße<br>bunter Mischsalat<br>Kirschjoghurt <sup>(12,58)</sup>                             | Energie (kcal): 540<br>Energie (kJ): 2265<br>Fett (g): 23<br>Kohlenhydrate (g): 56<br>Eiweiß (g): 21,8<br><b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>     |
| <b>Donnerstag</b><br>16.02.17<br> | Minestrone "Vegetarisch"<br>Hähnchenrahmgulasch<br>mit<br>Bandnudeln<br>Möhren "Naturell"<br>Pudding Vanille <sup>(52,58)</sup>                               | Energie (kcal): 762<br>Energie (kJ): 3196<br>Fett (g): 14,52<br>Kohlenhydrate (g): 51,46<br>Eiweiß (g): 18,86<br><b>E,Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf,Sn</b> | Minestrone "Vegetarisch"<br>Porreegemüse<br>in cremiger Soße<br>Salzkartoffeln<br>Salat<br>Pudding Vanille <sup>(52,58)</sup>                               | Energie (kcal): 436<br>Energie (kJ): 1830<br>Fett (g): 14,4<br>Kohlenhydrate (g): 60,4<br>Eiweiß (g): 10,7<br><b>G,G1,La,M,Me,S</b>    |
| <b>Freitag</b><br>17.02.17<br>    | Lauchzwiebelsuppe <sup>(1,4,58)</sup><br>Panierte Scholle<br>Remouladensoße <sup>(54,58)</sup><br>mit Kartoffelsalat<br>und Endiviensalat<br>Trauben          | Energie (kcal): 998<br>Energie (kJ): 4172<br>Fett (g): 56,4<br>Kohlenhydrate (g): 87,8<br>Eiweiß (g): 30,4<br><b>Fi,G,G1,La,M,Me</b>              | Lauchzwiebelsuppe <sup>(1,4,58)</sup><br>Gemüsegratin<br>mit Kräutersoße<br>und Endiviensalat<br>Trauben  | Energie (kcal): 741<br>Energie (kJ): 3104<br>Fett (g): 31,9<br>Kohlenhydrate (g): 81,6<br>Eiweiß (g): 24,6<br><b>G,G1,La,M,Me,S</b>    |
| <b>Samstag</b><br>18.02.17<br>    | Linseneintopf "Schwäbische Art"<br>mit Brot<br>Fruchtquark Kirsch <sup>(52,58)</sup>  | Energie (kcal): 601<br>Energie (kJ): 2520<br>Fett (g): 17,65<br>Kohlenhydrate (g): 15,22<br>Eiweiß (g): 30,34<br><b>S</b>                         | Grießbrei <sup>(58)</sup><br>Fruchtcocktail <sup>(1)</sup><br>Fruchtquark Kirsch <sup>(52,58)</sup>   | Energie (kcal): 558<br>Energie (kJ): 2336<br>Fett (g): 25,6<br>Kohlenhydrate (g): 63,2<br>Eiweiß (g): 12,6<br><b>G,G1,La,M,Me</b>      |
| <b>Sonntag</b><br>19.02.17<br>    | Brokkolicremesuppe (58)<br>Schweinebraten "Traditionelle Art"<br>in Kümmelsoße <sup>(51,52,57)</sup><br>Wirsinggemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Obstsalat   | Energie (kcal): 538<br>Energie (kJ): 2256<br>Fett (g): 23,3<br>Kohlenhydrate (g): 54,2<br>Eiweiß (g): 21,6<br><b>G,G1,La,M,Me,S,Sn</b>            | Brokkolicremesuppe (58)<br>Hirtenpfanne<br>mit Reismudeln, Weißkäse, Tomaten,<br>Zwiebeln, Peperoni, Bohnen, Zucchini<br>dazu Kräuterdipp<br>Obstsalat      | Energie (kcal): 544<br>Energie (kJ): 2286<br>Fett (g): 18,2<br>Kohlenhydrate (g): 69,9<br>Eiweiß (g): 20<br><b>G,G1,La,M,Me,S</b>      |

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"