



# Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

08. WOCHE

vom 20.02.2017 bis 26.02.2017



	Menü 1		Menü 2	
Montag 20.02.17 	Bouillon mit Gemüsestreifen <sup>(58)</sup> Geflügel-Bratwurst mit Kohlrabigemüse in Soße Kartoffelpüree <sup>(58)</sup> Banane <b>G,G1,La,Me,S,Sb</b>	Energie (kcal): 473 Energie (kJ): 1990 Fett (g): 15,2 Kohlenhydrate (g): 53,9 Eiweiß (g): 27	Bouillon mit Gemüsestreifen <sup>(58)</sup> Blumenkohl-Brokkoligemüse in Soße <sup>(58)</sup> Kartoffelpüree <sup>(58)</sup> Tomatensalat Banane <b>G,G1,La,Me,S</b>	Energie (kcal): 399 Energie (kJ): 1676 Fett (g): 13,3 Kohlenhydrate (g): 57,8 Eiweiß (g): 7,8
Dienstag 21.02.17 	Blumenkohlcremesuppe <sup>(58)</sup> Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in feiner Kaperncremesoße <sup>(58)</sup> Langkornreis und Rote Bete Apfelmus <b>Ei,G,G1,La,Me,S</b>	Energie (kcal): 503 Energie (kJ): 2115 Fett (g): 16,9 Kohlenhydrate (g): 69,1 Eiweiß (g): 15,4	Blumenkohlcremesuppe <sup>(58)</sup> Gemüse Lasagne "Italia" Tomatensoße Eisbergsalat Apfelmus <b>Ei,G,G1,La,Me,S</b>	Energie (kcal): 399 Energie (kJ): 1676 Fett (g): 13,3 Kohlenhydrate (g): 57,8 Eiweiß (g): 7,8
Mittwoch 22.02.17 	<b>Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen <sup>(60)</sup></b> Putengeschnetzeltes in Rahmsauce <sup>(58)</sup> Spätzle Gurkensalat Rote Fruchtgrütze <b>Ei,G,G1,La,Me,S</b>	Energie (kcal): 778 Energie (kJ): 3260 Fett (g): 35,4 Kohlenhydrate (g): 70,4 Eiweiß (g): 40,4	<b>Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen <sup>(60)</sup></b> Kartoffelpuffer mit Apfelmus Rote Fruchtgrütze <b>Ei,G,G1,S</b>	Energie (kcal): 502 Energie (kJ): 2113 Fett (g): 32,9 Kohlenhydrate (g): 53,7 Eiweiß (g): 9,69
Donnerstag 23.02.17 	Brokkolicremesuppe <sup>(58)</sup> Wirsingroulade in brauner Soße Stampfkartoffeln Kirschkompott <sup>(12)</sup> <b>G,G1,La,M,Me,S</b>	Energie (kcal): 622 Energie (kJ): 2602 Fett (g): 18,33 Kohlenhydrate (g): 44,6 Eiweiß (g): 8,56	Brokkolicremesuppe <sup>(58)</sup> Vegetarische Nudel-Gemüsepfanne Kräutersoße Gurkensalat Kirschkompott <sup>(12)</sup> <b>G,G1,La,Me,S</b>	Energie (kcal): 707 Energie (kJ): 2965 Fett (g): 29,1 Kohlenhydrate (g): 85,8 Eiweiß (g): 20,3
Freitag 24.02.17 	Champignoncremesuppe Zartes Lachsfilet in Senf-Buttersoße dazu Kartoffeln Bunter Salat Mango-Fruchtjoghurt <b>Fi,G,G1,La,Me,S</b>	Energie (kcal): 455 Energie (kJ): 1915 Fett (g): 13,6 Kohlenhydrate (g): 51,7 Eiweiß (g): 26,4	Champignoncremesuppe Zucchini-vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße Petersilienkartoffeln Bunter Salat Mango-Fruchtjoghurt <b>G,G1,La,Me</b>	Energie (kcal): 275 Energie (kJ): 1161 Fett (g): 2,3 Kohlenhydrate (g): 51,3 Eiweiß (g): 6,2
Samstag 25.02.17 	Bunter Nudel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Brötchen Pudding Schoko <sup>(52,58)</sup> <b>Ei,G,G1,G3,S</b>	Energie (kcal): 485 Energie (kJ): 2036 Fett (g): 14,9 Kohlenhydrate (g): 61,7 Eiweiß (g): 19,9	Grießbrei <sup>(58)</sup> Kirschkompott <sup>(1,12)</sup> Pudding Schoko <sup>(52,58)</sup> <b>G,G1,La,M,Me</b>	Energie (kcal): 558 Energie (kJ): 2336 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 63,2 Eiweiß (g): 12,6
Sonntag 26.02.17 	Spargelcremesuppe Putenmedaillons in Gefügelsoße Petersilienkartoffeln Rotkohl Vanille-Schokoeisbecher <sup>(12,52,58)</sup> <b>La,Me</b>	Energie (kcal): 482 Energie (kJ): 2019 Fett (g): 22,8 Kohlenhydrate (g): 45,1 Eiweiß (g): 20,5	Spargelcremesuppe Brokkolirösti Käsesoße gem.Blattsalat Vanille-Schokoeisbecher <sup>(12,52,58)</sup> <b>Ei,G,G1,La,Me,S</b>	Energie (kcal): 708 Energie (kJ): 2970 Fett (g): 29,9 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 29,4

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!  
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"