










Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

15. WOCHE

vom 10.04.2017 bis 16.04.2017



	Menü 1		Menü 2	
Montag 10.04.17 	Bouillon mit Gemüsestreifen ⁽⁵⁸⁾ Geflügel-Bratwurst mit Kohlrabigemüse in Soße Kartoffelpüree ⁽⁵⁸⁾ Banane Energie (kcal): 473 Energie (kJ): 1990 Fett (g): 15,2 Kohlenhydrate (g): 53,9 Eiweiß (g): 27 G,G1,La,Me,S,Sb		Bouillon mit Gemüsestreifen ⁽⁵⁸⁾ Blumenkohl-Brokkoligemüse in Soße ⁽⁵⁸⁾ Kartoffelpüree ⁽⁵⁸⁾ Tomatensalat Banane Energie (kcal): 399 Energie (kJ): 1676 Fett (g): 13,3 Kohlenhydrate (g): 57,8 Eiweiß (g): 7,8 G,G1,La,Me,S	
Dienstag 11.04.17  	Blumenkohlcremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in feiner Kaperncremesoße ⁽⁵⁸⁾ Langkomreis und Rote Bete Apfelmus Energie (kcal): 503 Energie (kJ): 2115 Fett (g): 16,9 Kohlenhydrate (g): 69,1 Eiweiß (g): 15,4 EI,G,G1,La,Me,S		Blumenkohlcremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Gemüse Lasagne "Italia" Tomatensoße Eisbergsalat Apfelmus Energie (kcal): 399 Energie (kJ): 1676 Fett (g): 13,3 Kohlenhydrate (g): 57,8 Eiweiß (g): 7,8 EI,G,G1,La,Me,S	
Mittwoch 12.04.17 	Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen ⁽⁶⁰⁾ Putengeschnetzeltes in Rahmsoße ⁽⁵⁸⁾ Spätzle Gurkensalat Rote Fruchtgrütze Energie (kcal): 778 Energie (kJ): 3260 Fett (g): 35,4 Kohlenhydrate (g): 70,4 Eiweiß (g): 40,4 EI,G,G1,La,Me,S		Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen ⁽⁶⁰⁾ Kartoffelpuffer mit Apfelmus Rote Fruchtgrütze Energie (kcal): 502 Energie (kJ): 2113 Fett (g): 32,9 Kohlenhydrate (g): 53,7 Eiweiß (g): 9,69 EI,G,G1,S	
Donnerstag 13.04.17 	Brokkolicremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Wirsingroulade in brauner Soße Stampfkartoffeln Kirschkompott ⁽¹²⁾ Energie (kcal): 622 Energie (kJ): 2602 Fett (g): 18,33 Kohlenhydrate (g): 44,6 Eiweiß (g): 8,56 G,G1,La,M,Me,S		Brokkolicremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Vegetarische Nudel-Gemüsepfanne Kräutersoße Gurkensalat Kirschkompott ⁽¹²⁾ Energie (kcal): 707 Energie (kJ): 2965 Fett (g): 29,1 Kohlenhydrate (g): 85,8 Eiweiß (g): 20,3 G,G1,La,Me,S	
Karfreitag Freitag 14.04.17 	Champignoncremesuppe Zartes Lachsfilet in Senf-Buttersoße dazu Kartoffeln Bunter Salat Mango-Fruchtjoghurt Energie (kcal): 455 Energie (kJ): 1915 Fett (g): 13,6 Kohlenhydrate (g): 51,7 Eiweiß (g): 26,4 Fi,G,G1,La,Me,S		Champignoncremesuppe Zucchini-vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße Petersilienkartoffeln Bunter Salat Mango-Fruchtjoghurt Energie (kcal): 275 Energie (kJ): 1161 Fett (g): 2,3 Kohlenhydrate (g): 51,3 Eiweiß (g): 6,2 G,G1,La,Me	
Samstag 15.04.17 	Bunter Nudel-Gemüseintopf mit Rindfleisch Brötchen Pudding Schoko ^(52,58) Energie (kcal): 485 Energie (kJ): 2036 Fett (g): 14,9 Kohlenhydrate (g): 61,7 Eiweiß (g): 19,9 EI,G,G1,G3,S		vegetarischer Erbseneintopf Kirschkompott ^(1,12) Pudding Schoko ^(52,58) Energie (kcal): 669 Energie (kJ): 2807 Fett (g): 24,3 Kohlenhydrate (g): 71 Eiweiß (g): 34,1 S	
Ostersonntag Sonntag 16.04.17  	Spargelcremesuppe Schweinefilet in Pfefferrahmsoße Petersilienkartoffeln Fingermöhren Vanille-Schokoeisbecher ^(12,52,58) Energie (kcal): 482 Energie (kJ): 2019 Fett (g): 22,8 Kohlenhydrate (g): 45,1 Eiweiß (g): 20,5 S,La,Me		Spargelcremesuppe Brokkolirösti Käsesoße Petersilienkartoffeln gem.Blattsalat Vanille-Schokoeisbecher ^(12,52,58) Energie (kcal): 708 Energie (kJ): 2970 Fett (g): 29,9 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 29,4 EI,G,G1,La,Me,S	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"