




	Menü 1		Menü 2	
Montag 03.07.17 	Blumenkohlcremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Bratwurst Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Erbsen Wassermelone	Energie (kcal): 760 Energie (kJ): 3168 Fett (g): 45,7 Kohlenhydrate (g): 59,1 Eiweiß (g): 21,8	Blumenkohlcremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Ofenkartoffel mit Kräuterquark <small>M,Me,La</small> Mischsalat mit Dressing Wassermelone	Energie (kcal): 351 Energie (kJ): 1469 Fett (g): 13,7 Kohlenhydrate (g): 38,3 Eiweiß (g): 13,7
Dienstag 04.07.17 	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Rührei <small>Ei,M,Me,La</small> Rahmspinat <small>M,Me,La</small> Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Fruchtquark Pfirsich <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 773 Energie (kJ): 3223 Fett (g): 41,5 Kohlenhydrate (g): 58,5 Eiweiß (g): 35	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Blumenkohl-Kartoffelrösti <small>Ei,M,Me,La</small> Salzkartoffeln Sauce Hollandaise <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Fruchtquark Pfirsich <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 493 Energie (kJ): 2062 Fett (g): 22 Kohlenhydrate (g): 47,5 Eiweiß (g): 20,9
Mittwoch 05.07.17 	Bio Flädle Gemüsebouillon <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Hähnchenbrustfilet "naturell" auf mediterranem Gemüse Kartoffelspalten Weintrauben	Energie (kcal): 627 Energie (kJ): 2628 Fett (g): 27,6 Kohlenhydrate (g): 59,9 Eiweiß (g): 28,1	Bio Flädle Gemüsebouillon <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Topfenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> mit Vanillesauce <small>G,G1,M,Me,La</small> Weintrauben	Energie (kcal): 652 Energie (kJ): 2739 Fett (g): 25,1 Kohlenhydrate (g): 85,8 Eiweiß (g): 17,6
Donnerstag 06.07.17 	Tomatencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Westfälisches-Zwiebelfleisch in Cremesoße <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small> Kartoffelrösti <small>Ei,M,Me</small> Krautsalat Caramelpudding <small>G,E,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 658 Energie (kJ): 2757 Fett (g): 30,9 Kohlenhydrate (g): 65,8 Eiweiß (g): 25,3	Tomatencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Nudel-Brokkoliauflauf <small>G,G1,M,Me,La</small> Bio Tomatensoße <small>G,G1,M</small> Caramelpudding <small>G,E,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 675 Energie (kJ): 2831 Fett (g): 28,6 Kohlenhydrate (g): 81,8 Eiweiß (g): 20,4
Freitag 07.07.17 	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G,G1,S</small> Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße <small>G,G1,Ei,Fi,M,Me,La,S</small> bunter Mischsalat mit Dressing Banane	Energie (kcal): 763 Energie (kJ): 3206 Fett (g): 26 Kohlenhydrate (g): 98,5 Eiweiß (g): 26,2	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G,G1,S</small> Sojaschnitzel mit Paprika Topping <small>G,G1,Sb</small> Polenta -Rauten <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> bunter Mischsalat mit Dressing Banane	Energie (kcal): 893 Energie (kJ): 3737 Fett (g): 42,2 Kohlenhydrate (g): 97,7 Eiweiß (g): 24,8
Samstag 08.07.17 	"Sächsische Kartoffelsuppe" mit Wienerwürstchen <small>M,Me,La,S,Sn</small> Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 465 Energie (kJ): 1935 Fett (g): 29,4 Kohlenhydrate (g): 29,8 Eiweiß (g): 16,5	Milchreis <small>M,Me,La</small> mit Zimt und Zucker Fruchtjoghurt Pfirsich-Maracuja <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 470 Energie (kJ): 1990 Fett (g): 5,1 Kohlenhydrate (g): 88,7 Eiweiß (g): 15,4
Sonntag 09.07.17 	Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Schweinesteak in einer Buttersoße mit Spargel <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Salzkartoffeln Erdbeeren	Energie (kcal): 824 Energie (kJ): 3450 Fett (g): 40 Kohlenhydrate (g): 71,2 Eiweiß (g): 36,7	Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Brokkoli und Fingermöhrrchen "naturell" Petersilienkartoffeln vegetarische Soße "Stroganoff" <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Erdbeeren	Energie (kcal): 412 Energie (kJ): 1726 Fett (g): 14,4 Kohlenhydrate (g): 52,6 Eiweiß (g): 8,6

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"