



	Menü 1		Menü 2	
Montag 18.07.16 	Karottencremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Geflügelfrikadelle mit brauner Soße Blumenkohlgemüse Stampfkartoffeln Quarkspeise Pfirsich ^(52,58) Ei,G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 631 Energie (kJ): 2634 Fett (g): 33 Kohlenhydrate (g): 41,93 Eiweiß (g): 35	Karottencremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Zwetschgenknödel Vanillesoße ⁽⁵⁸⁾ Quarkspeise Pfirsich ^(52,58) Ei,G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 693 Energie (kJ): 2904 Fett (g): 30,3 Kohlenhydrate (g): 74,7 Eiweiß (g): 27,4
Dienstag 19.07.16 	Tomatencremesuppe (58) Sauerrahmgulasch mit Kartoffeln und Gurkensalat Fruchtbuttermilch ⁽¹²⁾ G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 645 Energie (kJ): 2699 Fett (g): 28,1 Kohlenhydrate (g): 66,2 Eiweiß (g): 25,3	Tomatencremesuppe (58) Rührei ⁽⁵⁴⁾ Rahmspinat ⁽⁵⁸⁾ Kartoffelpüree ⁽⁵⁸⁾ Fruchtbuttermilch ⁽¹²⁾ Ei,G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 844 Energie (kJ): 3527 Fett (g): 42,3 Kohlenhydrate (g): 78,4 Eiweiß (g): 30,8
Mittwoch 20.07.16 	Bouillon mit Brunoise Asiatische Mienudelpfanne mit Gemüse und Ei dazu süß-saure Soße bunter Mischsalat Kirschjoghurt ^(12,58) Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sb	Energie (kcal): 625 Energie (kJ): 2620 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 76,4 Eiweiß (g): 17,5	Bouillon mit Brunoise Kartoffel-Zucchini-Auflauf Bio Tomatensoße bunter Mischsalat Kirschjoghurt ^(12,58) Ei,G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 540 Energie (kJ): 2265 Fett (g): 23 Kohlenhydrate (g): 56 Eiweiß (g): 21,8
Donnerstag 21.07.16 	Minestrone "Vegetarisch" Hähnchenrahmgulasch mit Bandnudeln Möhrensalat mit Dressing Pudding Vanille ^(52,58) G,G1,La,M,Me,S,Sn	Energie (kcal): 788 Energie (kJ): 3304 Fett (g): 32,2 Kohlenhydrate (g): 83,7 Eiweiß (g): 35,4	Minestrone "Vegetarisch" Porreegemüse in cremiger Soße Salzkartoffeln Möhrensalat mit Dressing Pudding Vanille ^(52,58) G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 436 Energie (kJ): 1830 Fett (g): 14,4 Kohlenhydrate (g): 60,4 Eiweiß (g): 10,7
Freitag 22.07.16 	Lauchzwiebelsuppe ^(1,4,58) Panierte Scholle Remouladensoße ^(54,58) mit Kartoffelsalat und Endiviensalat Trauben Fi,G,G1,La,M,Me	Energie (kcal): 998 Energie (kJ): 4172 Fett (g): 56,4 Kohlenhydrate (g): 87,8 Eiweiß (g): 30,4	Lauchzwiebelsuppe ^(1,4,58) Gemüsegratin mit Kräutersoße und Endiviensalat Trauben G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 741 Energie (kJ): 3104 Fett (g): 31,9 Kohlenhydrate (g): 81,6 Eiweiß (g): 24,6
Samstag 23.07.16 	Bio-Sommer-Gemüseintopf Brot Fruchtquark Kirsch ^(52,58) S	Energie (kcal): 308 Energie (kJ): 1296 Fett (g): 5,2 Kohlenhydrate (g): 39,6 Eiweiß (g): 18,7	Grießbrei ⁽⁵⁸⁾ Fruchtcocktail ⁽¹⁾ Fruchtquark Kirsch ^(52,58) La,Me,S	Energie (kcal): 558 Energie (kJ): 2336 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 63,2 Eiweiß (g): 12,6
Sonntag 24.07.16 	Brokkolicremesuppe (58) Schweinebraten "Traditionelle Art" in Kümmelsoße ^(51,52,57) Möhren "naturell" Petersilienkartoffeln Obstsalat G,G1,La,M,Me,S,Sn	Energie (kcal): 538 Energie (kJ): 2256 Fett (g): 23,3 Kohlenhydrate (g): 54,2 Eiweiß (g): 21,6	Brokkolicremesuppe (58) Hirtenpfanne mit Reismudeln, Weißkäse, Tomaten, Zwiebeln, Peperoni, Bohnen, Zucchini dazu Kräuterdipp Obstsalat G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 544 Energie (kJ): 2286 Fett (g): 18,2 Kohlenhydrate (g): 69,9 Eiweiß (g): 20

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"