





# Speiseplan

## AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

### 29. WOCHE

vom 17.07.2017 bis 23.07.2017



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 17.07.17 	Brokkolicremesuppe <small>G,G1,M,Mer,La,S</small> Schweinegulasch <small>s</small> Spätzle <small>G,G1,Ei</small> Erbsen "naturell" Apfelmus <small>G,E,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 658 Energie (kJ): 2762 Fett (g): 22,7 Kohlenhydrate (g): 75,2 Eiweiß (g): 32,2	Brokkolicremesuppe <small>G,G1,M,Mer,La,S</small> Gemüse-Frikadelle <small>G,G1,Ei</small> Erbsen Bio-Sauerrahmsoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Apfelmus <small>G,E,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 580 Energie (kJ): 2430 Fett (g): 23,2 U: 70,4 Eiweiß (g): 15,2
<b>Dienstag</b> 18.07.17 	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Rinderfrikadelle "Grichische Art" <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> Djuvec-Reis <small>s</small> Krautsalat Rote Fruchtgrütze	Energie (kcal): 786 Energie (kJ): 3284 Fett (g): 40,5 Kohlenhydrate (g): 75 Eiweiß (g): 24,4	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Gegrilltes Gemüse "Mediterran" Fladenbrot <small>G,G1,Ei</small> Dipp <small>M,Me,La</small> Rote Fruchtgrütze	Energie (kcal): 425 Energie (kJ): 1782 Fett (g): 12,3 Kohlenhydrate (g): 64,5 Eiweiß (g): 8,1
<b>Mittwoch</b> 19.07.17 	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G,G1,S</small> gekochte Eier mit Frankfurter Grüner Soße <small>Ei,M,Me,La,Sf</small> Salzkartoffeln Nusspudding <small>E,Sf,M,Me,La</small>	Energie (kcal): 1060 Energie (kJ): 4414 Fett (g): 71,7 Kohlenhydrate (g): 61,9 Eiweiß (g): 36,4	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <small>G,G1,S</small> Bunter Gemüsereis mit Napolisoße <small>G,G1</small> Nusspudding <small>E,Sf,M,Me,La</small>	Energie (kcal): 756 Energie (kJ): 3164 Fett (g): 39,8 Kohlenhydrate (g): 74,2 Eiweiß (g): 20,9
<b>Donnerstag</b> 20.07.17 	Buchstabensuppe <small>G,G1,Ei</small> Gegrillte Hähnchenkeule mit Geflügelsoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Kartoffelrösti Gurkensalat Fruchtquark <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 797 Energie (kJ): 3337 Fett (g): 41 Kohlenhydrate (g): 47,6 Eiweiß (g): 55,4	Buchstabensuppe <small>G,G1,Ei</small> Sojageschnetztes "Toskana" in vegetarischer Rahmsoße <small>G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,S,Sn</small> Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Fruchtquark <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 491 Energie (kJ): 2056 Fett (g): 17,7 Kohlenhydrate (g): 47,7 Eiweiß (g): 30
<b>Freitag</b> 21.07.17 	Flädle in Gemüsebouillon <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Heringsfilet "Hausfrauen Art" <small>Fi,M,Me,La</small> Petersilienkartoffeln Rote Betesalat Obstsalat	Energie (kcal): 552 Energie (kJ): 2304 Fett (g): 30,8 Kohlenhydrate (g): 35 Eiweiß (g): 30,7	Flädle in Gemüsebouillon <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Grünkernbratling <small>G,G5,Ei,M,Me,La,S</small> Pikante Currysoße <small>M,Me,La,n</small> Petersilienkartoffeln Obstsalat	Energie (kcal): 548 Energie (kJ): 2291 Fett (g): 26,6 Kohlenhydrate (g): 57,1 Eiweiß (g): 14,7
<b>Samstag</b> 22.07.17 	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <small>s,Sn</small> Vollkornbrot <small>G,G1,G2</small> Joghurt mit Früchten <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 512 Energie (kJ): 2151 Fett (g): 18,6 Kohlenhydrate (g): 57,3 Eiweiß (g): 21,6	Milchreis <small>M,Me,La</small> mit Apfelmus und Zimt Joghurt mit Früchten <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 524 Energie (kJ): 2221 Fett (g): 6,8 Kohlenhydrate (g): 96,3 Eiweiß (g): 17,2
<b>Sonntag</b> 23.07.17 	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Rahmsoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Spätzle <small>G,G1,Ei</small> junge Möhrchen naturell Schoko-Vanille-Eis <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 570 Energie (kJ): 2395 Fett (g): 19,2 Kohlenhydrate (g): 67,8 Eiweiß (g): 27,9	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Bio-Spätzle-Gemüse-Pfanne <small>G,G1,Ei,s</small> Tomatensoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Schoko-Vanille-Eis <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 631 Energie (kJ): 2648 Fett (g): 19,3 Kohlenhydrate (g): 83,6 Eiweiß (g): 22,5

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!  
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"