





# Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

31. WOCHE

vom 01.08.2016 bis 07.08.2016



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 01.08.16 	Gemüsebrühe mit Brunoise <sup>(60)</sup> Putengeschnetzeltes in Rahmsoße <sup>(58)</sup> Bandnudeln Feldsalat Apfelkompott <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 698 Energie (kJ): 2929 Fett (g): 23,8 Kohlenhydrate (g): 75,9 Eiweiß (g): 37,2 <b>G,G1,La,Me,S</b>	Gemüsebrühe mit Brunoise <sup>(60)</sup> Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße Feldsalat Apfelkompott <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 499 Energie (kJ): 2091 Fett (g): 21,3 Kohlenhydrate (g): 65,3 Eiweiß (g): 6,8 <b>G,G1,La,Me,S</b>
<b>Dienstag</b> 02.08.16 	Brokkolicremesuppe <sup>(58)</sup> <b>Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" <sup>(100)</sup></b> mit Tzatziki Reis Krautsalat Wackelpudding <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 756 Energie (kJ): 3158 Fett (g): 41 Kohlenhydrate (g): 59,1 Eiweiß (g): 32,5 <b>G,G1,La,Me,S</b>	Brokkolicremesuppe <sup>(58)</sup> Kleine Germknödel mit Heidelbeerfüllung Vanillesoße Wackelpudding <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 842 Energie (kJ): 3536 Fett (g): 32,3 Kohlenhydrate (g): 116 Eiweiß (g): 18,8 <b>G,G1,La,Me,S</b>
<b>Mittwoch</b> 03.08.16 	Kraftbrühe mit Flädle <sup>(58,81)</sup> Feiner Tafelspitz in Meerrettich-Sahnesoße <sup>(58)</sup> Salzkartoffeln Rote Bete Pfirsichkompott <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 427 Energie (kJ): 1798 Fett (g): 12,1 Kohlenhydrate (g): 53,1 Eiweiß (g): 22,6 <b>G,G1,La,Me,S,Sn</b>	Kraftbrühe mit Flädle <sup>(58,81)</sup> Rigatoni "Spinaci" mit Kirschtomaten und Blattspinat in Gorgonzolasoße Salat Pfirsichkompott <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 540 Energie (kJ): 2272 Fett (g): 16,4 Kohlenhydrate (g): 82,4 Eiweiß (g): 10,1 <b>Ei,G,G1,La,Me,S,Se</b>
<b>Donnerstag</b> 04.08.16 	Kürbissuppe <sup>(51,52,58)</sup> Hackbraten vom Schwein und Rind <sup>(100)</sup> mit Soße <sup>(58)</sup> Stampfkartoffeln Porreegemüse Mandarine-Mascarpone-Creme	Energie (kcal): 717 Energie (kJ): 2991 Fett (g): 42,6 Kohlenhydrate (g): 60,8 Eiweiß (g): 17,8 <b>E,G,G1,La,Me,S,SF,Sn</b>	Kürbissuppe <sup>(51,52,58)</sup> Panierte Gemüsenuggets vegetarische Stroganoffsoße Salzkartoffeln Salat Mandarine-Mascarpone-Creme	Energie (kcal): 620 Energie (kJ): 2604 Fett (g): 22,7 Kohlenhydrate (g): 83,4 Eiweiß (g): 17,1 <b>E,G,G1,La,Me,S,SF,Sn</b>
<b>Freitag</b> 05.08.16 	Brühe mit Einlage Fischpfanne "Neptun" vom Alaska-Seelachs Petersilienkartoffeln Endiviensalat Banane	Energie (kcal): 486 Energie (kJ): 2051 Fett (g): 9,5 Kohlenhydrate (g): 71,3 Eiweiß (g): 25,1 <b>Fi,G,G1,La,Me,S</b>	Brühe mit Einlage Mini-Karotten-Ecke mit Knusperpanade Tomatensoße Petersilienkartoffeln Endiviensalat Banane	Energie (kcal): 527 Energie (kJ): 2222 Fett (g): 12,4 Kohlenhydrate (g): 84,6 Eiweiß (g): 14,7 <b>G,G1,La,Me</b>
<b>Samstag</b> 06.08.16 	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch Brötchen Joghurt mit Früchten <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 529 Energie (kJ): 2222 Fett (g): 18,1 Kohlenhydrate (g): 64,4 Eiweiß (g): 21,1 <b>S</b>	Grießbrei <sup>(58)</sup> Apfelmus <sup>(1)</sup> Joghurt mit Früchten <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 361 Energie (kJ): 1515 Fett (g): 13,1 Kohlenhydrate (g): 46,1 Eiweiß (g): 9 <b>S</b>
<b>Sonntag</b> 07.08.16 	Käse-Lauchsuppe <sup>(58)</sup> Hähnchenbrustfilet "Piccata" mit Bio-Tomatensoße Erbsen und Möhren "naturell" Kartoffelspalten Rhabarber-Mascarpone-Creme <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 762 Energie (kJ): 3190 Fett (g): 33,9 Kohlenhydrate (g): 75,5 Eiweiß (g): 31,6 <b>E,G,G1,La,Me,S,SF</b>	Käse-Lauchsuppe <sup>(58)</sup> Maultaschen- Gemüsepfanne mit Bio-Tomatensoße Rhabarber-Mascarpone-Creme <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 473 Energie (kJ): 1982 Fett (g): 22 Kohlenhydrate (g): 45,7 Eiweiß (g): 20,2 <b>E,G,G1,La,Me,SF</b>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"