










	Menü 1		Menü 2	
Montag 31.07.17 	Kraftbrühe mit Einlage _{S,Ei} Fleischkäse mit Möhren in Sahnesoße _{G,G1,M,Me,La} Stampfkartoffeln _{M,Me,La} Banane	Energie (kcal): 665 Energie (kJ): 2784 Fett (g): 31 Kohlenhydrate (g): 68,9 Eiweiß (g): 21,2	Kraftbrühe mit Einlage _{S,Ei} Vegetarische Bolognese _{G,G1,G3,S} Gabel Spaghetti _{G,G1} Tomatensalat mit Mozzarellaaddressing _{M,Me,La} Banane	Energie (kcal): 430 Energie (kJ): 1816 Fett (g): 5,5 Kohlenhydrate (g): 75,6 Eiweiß (g): 14,9
Dienstag 01.08.17 	Brokkolicremesuppe _{G,G1,M,Mer,La,S} Kartoffel- Blumenkohlaufauf mit Geflügelhackbällchen _{G,G1,M,Me,La,S} Mischsalat mit Dressing Apfelmus _{G,E,M,Me,La,Sf}	Energie (kcal): 691 Energie (kJ): 2881 Fett (g): 42,7 Kohlenhydrate (g): 53,3 Eiweiß (g): 18,2	Brokkolicremesuppe _{G,G1,M,Mer,La,S} Bio Tortelloni-Spinat-Auflauf _{G,G1,Ei,M,Me,La,S} Bio Tomatensoße _{G,G1,M,Me,La,S} Mischsalat mit Dressing Apfelmus _{G,E,M,Me,La,Sf}	Energie (kcal): 637 Energie (kJ): 2665 Fett (g): 32,8 Kohlenhydrate (g): 64,4 Eiweiß (g): 16,4
Mittwoch 02.08.17 	Gemüsesuppe mit Maultaschen _{G,G1,S} Hähnchengyros mit Zwiebeln Tzatziki _{M,Me,La} Langkornreis Eisberg-Tomatensalat mit Dressing Obstsalat	Energie (kcal): 586 Energie (kJ): 2472 Fett (g): 13,6 Kohlenhydrate (g): 77,1 Eiweiß (g): 35,6	Gemüsesuppe mit Maultaschen _{G,G1,S} Vegetarisches Chili _{G,G1,G3} in milder Käsesoße Eisberg-Tomatensalat mit Dressing Obstsalat	Energie (kcal): 717 Energie (kJ): 3012 Fett (g): 16 Kohlenhydrate (g): 88,6 Eiweiß (g): 41,3
Donnerstag 03.08.17 	Minestrone "vegetarisch" _{G,G1,S} Rinderfrikadellen auf Kohlrabigemüse mit Tomate und Rucola _{G,G1,Ei,M,Me,La,S} Salzkartoffeln Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja _{M,Me,La}	Energie (kcal): 654 Energie (kJ): 2733 Fett (g): 34,1 Kohlenhydrate (g): 56 Eiweiß (g): 25	Minestrone "vegetarisch" _{G,G1,S} Kaiserschmarrn _{G,G1,Ei,M,Me,La} Vanillesoße _{G,G1,M,Me,La} Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja _{M,Me,La}	Energie (kcal): 845 Energie (kJ): 3547 Fett (g): 33 Kohlenhydrate (g): 105,2 Eiweiß (g): 27,5
Freitag 04.08.17 	Kürbis-Kokos Suppe nach "Thai Art" _{G,G1,S} Kap-Seehechtfilet, paniert _{G,G1,Fi} Remouladensoße _{M,Me,La} Kartoffelsalat "natur" Wassermelone	Energie (kcal): 899 Energie (kJ): 3759 Fett (g): 51,1 Kohlenhydrate (g): 84,6 Eiweiß (g): 20,9	Kürbis-Kokos Suppe nach "Thai Art" _{G,G1,S} Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti _{G,G1,Sb,M,Me,La,S} Remouladensoße _{M,Me,La} Endiviensalat mit Dressing Wassermelone	Energie (kcal): 695 Energie (kJ): 2896 Fett (g): 44,7 Kohlenhydrate (g): 55,5 Eiweiß (g): 12
Samstag 05.08.17 	Linseneintopf _s mit Wienerwürstchen Vollkornbrötchen _{G,G1,G3,G4} Wassermelone	Energie (kcal): 672 Energie (kJ): 2812 Fett (g): 29,9 Kohlenhydrate (g): 64,9 Eiweiß (g): 27,8	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf _s Vollkornbrötchen _{G,G1,G3,G4} Wassermelone	Energie (kcal): 396 Energie (kJ): 1659 Fett (g): 12,9 Kohlenhydrate (g): 54,8 Eiweiß (g): 7,2
Sonntag 06.08.17 	Gelbe Gemüsesuppe _{M,Me,La,S} Schweineschnitzel paniert Spargelgemüse in Sauce Hollandaise _{G,G1,M,Me,La} Petersilienkartoffeln Vanille-Erdbeereisbecher _{Ei,M,Me,La,Sf}	Energie (kcal): 641 Energie (kJ): 2684 Fett (g): 30,8 Kohlenhydrate (g): 61,1 Eiweiß (g): 24	Gelbe Gemüsesuppe _{M,Me,La,S} Omelette mit Gemüsefüllung _{G,G1,Ei,M,Me,La} Kartoffelgratin _{M,Me,La} Bio Käsesoße _{G,G1,M,Me,La,S} Vanille-Erdbeereisbecher _{Ei,M,Me,La,Sf}	Energie (kcal): 683 Energie (kJ): 2850 Fett (g): 41,4 Kohlenhydrate (g): 51,4 Eiweiß (g): 22,5

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"