

# Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt  
32. WOCHE vom 07.08.2017 bis 13.08.2017



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 07.08.17 	Blumenkohlcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Bratwurst Kartoffelpüree M,Me,La Erbsen Wassermelone	Energie (kcal): 760 Energie (kJ): 3168 Fett (g): 45,7 Kohlenhydrate (g): 59,1 Eiweiß (g): 21,8	Blumenkohlcremesuppe G,G1,M,Me,La,S Ofenkartoffel mit Kräuterquark M,Me,La Mischsalat mit Dressing Wassermelone	Energie (kcal): 351 Energie (kJ): 1469 Fett (g): 13,7 Kohlenhydrate (g): 38,3 Eiweiß (g): 13,7
<b>Dienstag</b> 08.08.17 	Karottencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Rührei Ei,M,Me,La Rahmspinat M,Me,La Kartoffelpüree M,Me,La Fruchtquark Pfirsich M,Me,La	Energie (kcal): 773 Energie (kJ): 3223 Fett (g): 41,5 Kohlenhydrate (g): 58,5 Eiweiß (g): 35	Karottencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Blumenkohl-Kartoffelrösti Ei,M,Me,La Salzkartoffeln Sauce Hollandaise G,G1,M,Me,La,S Fruchtquark Pfirsich M,Me,La	Energie (kcal): 493 Energie (kJ): 2062 Fett (g): 22 Kohlenhydrate (g): 47,5 Eiweiß (g): 20,9
<b>Mittwoch</b> 09.08.17 	Bio Flädle Gemüsebouillon G,G1,Ei,M,Me,La,S Hähnchenbrustfilet "naturell" auf mediterranem Gemüse Kartoffelspalten Weintrauben	Energie (kcal): 627 Energie (kJ): 2628 Fett (g): 27,6 Kohlenhydrate (g): 59,9 Eiweiß (g): 28,1	Bio Flädle Gemüsebouillon G,G1,Ei,M,Me,La,S Topfenknödel G,G1,Ei,M,Me,La mit Vanillesauce G,G1,M,Me,La Weintrauben	Energie (kcal): 652 Energie (kJ): 2739 Fett (g): 25,1 Kohlenhydrate (g): 85,8 Eiweiß (g): 17,6
<b>Donnerstag</b> 10.08.17 	Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Westfälisches-Zwiebelfleisch in Cremesoße G,G1,M,Me,La,S,Sn Kartoffelrösti Ei,M,Me Krautsalat Caramelpudding G,E,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 658 Energie (kJ): 2757 Fett (g): 30,9 Kohlenhydrate (g): 65,8 Eiweiß (g): 25,3	Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Nudel-Brokkoliauflauf G,G1,M,Me,La Bio Tomatensoße G,G1,M Caramelpudding G,E,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 675 Energie (kJ): 2831 Fett (g): 28,6 Kohlenhydrate (g): 81,8 Eiweiß (g): 20,4
<b>Freitag</b> 11.08.17 	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G,G1,S Nudel-Auflauf mit Thunfisch-Tomatensoße G,G1,Ei,Fi,M,Me,La,S bunter Mischsalat mit Dressing Banane	Energie (kcal): 763 Energie (kJ): 3206 Fett (g): 26 Kohlenhydrate (g): 98,5 Eiweiß (g): 26,2	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln G,G1,S Sojaschnitzel mit Paprika Topping G,G1,Sn Polenta -Rauten G,G1,Ei,M,Me,La bunter Mischsalat mit Dressing Banane	Energie (kcal): 893 Energie (kJ): 3737 Fett (g): 42,2 Kohlenhydrate (g): 97,7 Eiweiß (g): 24,8
<b>Samstag</b> 12.08.17 	"Sächsische Kartoffelsuppe" mit Wienerwürstchen M,Me,La,S,Sn Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja M,Me,La	Energie (kcal): 465 Energie (kJ): 1935 Fett (g): 29,4 Kohlenhydrate (g): 29,8 Eiweiß (g): 16,5	Milchreis M,Me,La mit Zimt und Zucker Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja M,Me,La	Energie (kcal): 470 Energie (kJ): 1990 Fett (g): 5,1 Kohlenhydrate (g): 88,7 Eiweiß (g): 15,4
<b>Sonntag</b> 13.08.17 	Gelbe Gemüsesuppe M,Me,La,S Schweinesteak in einer Buttersoße mit Spargel G,G1,M,Me,La,S Salzkartoffeln Erdbeereis Ei,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 824 Energie (kJ): 3450 Fett (g): 40 Kohlenhydrate (g): 71,2 Eiweiß (g): 36,7	Gelbe Gemüsesuppe M,Me,La,S Brokkoli und Fingermöhrrchen "naturell" Petersilienkartoffeln vegetarische Soße "Stroganoff" G,G1,M,Me,La,S Erdbeereis Ei,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 412 Energie (kJ): 1726 Fett (g): 14,4 Kohlenhydrate (g): 52,6 Eiweiß (g): 8,6

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!  
"Essen hält Leib und Seele zusammen"