



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 19.09.16 	Gelbe Gemüsesuppe <sup>(58)</sup> Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Käse überbacken Langkornreis Tomatensalat Mandarinen-Quarkspeise	Energie (kcal): 694 Energie (kJ): 2924 Fett (g): 18 Kohlenhydrate (g): 93,2 Eiweiß (g): 34,6 <b>G,G1,La,M,Me,S</b>	Gelbe Gemüsesuppe <sup>(58)</sup> Patros-Pfanne mit Patros-Käse, Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen Tomatensoße "Italia" Mandarinen-Quarkspeise	Energie (kcal): 398 Energie (kJ): 1680 Fett (g): 6,6 Kohlenhydrate (g): 70 Eiweiß (g): 10,5 <b>G,G1,La,Me,S</b>
<b>Dienstag</b> 20.09.16 	Kraftbrühe mit Einlage Schnitzel "Wiener Art" <sup>(100)</sup> Herzhafte Champignonsoße mit Speck <sup>(58)</sup> Bratkartoffeln Mischsalat Fruchtojoghurt Pfirsisch	Energie (kcal): 642 Energie (kJ): 2694 Fett (g): 28,8 Kohlenhydrate (g): 62,1 Eiweiß (g): 29,4 <b>G,G1,La,M,Me,S</b>	Kraftbrühe mit Einlage Kräuterquark Salzkartoffeln Mischsalat Fruchtojoghurt Pfirsisch	Energie (kcal): 324 Energie (kJ): 1361 Fett (g): 9,9 Kohlenhydrate (g): 39,6 Eiweiß (g): 15,3
<b>Mittwoch</b> 21.09.16 	Vegetarische Kartoffelsuppe Soße Bolognese vom Rind Gabelspaghetti Eisbergsalat mit Dressing Obstsalat	Energie (kcal): 511 Energie (kJ): 2148 Fett (g): 16 Kohlenhydrate (g): 67,6 Eiweiß (g): 19,9 <b>G,G1,S</b>	Vegetarische Kartoffelsuppe Tortellini in milder Käsesoße Eisbergsalat mit Dressing Obstsalat	Energie (kcal): 471 Energie (kJ): 1982 Fett (g): 13,9 Kohlenhydrate (g): 66,5 Eiweiß (g): 16,7 <b>Ei,G,G1,La,M,Me</b>
<b>Donnerstag</b> 22.09.16 	Karottencremesuppe <sup>(58)</sup> Rührei <sup>(54)</sup> mit Schnittlauch Rahmspinat <sup>(58)</sup> Kartoffelpüree <sup>(58)</sup> Apfelkompott <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 769 Energie (kJ): 3209 Fett (g): 41,6 Kohlenhydrate (g): 69,8 Eiweiß (g): 23,5 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>	Karottencremesuppe <sup>(58)</sup> Kaiserschmarrn Vanillesoße Apfelkompott <sup>(12)</sup>	Energie (kcal): 798 Energie (kJ): 3332 Fett (g): 33,2 Kohlenhydrate (g): 102,5 Eiweiß (g): 21,1 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>
<b>Freitag</b> 23.09.16 	Kleine veg.Maultaschen in Brühe Fischpfanne "Madras" vom Alaska-Seelachs in Gemüsesoße Salzkartoffeln und Salat Pudding Vanille <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 733 Energie (kJ): 3085 Fett (g): 19,8 Kohlenhydrate (g): 99,7 Eiweiß (g): 32,6 <b>Ei,Fi,G,G1,La,M,Me,S,Sn</b>	Kleine veg.Maultaschen in Brühe Bio-Spätzle- Gemüse-Pfanne Salat Pudding Vanille <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 890 Energie (kJ): 3747 Fett (g): 19,2 Kohlenhydrate (g): 134,6 Eiweiß (g): 34,3 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>
<b>Samstag</b> 24.09.16 	Kartoffelsuppe mit Geflügelwurst Brötchen Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 393 Energie (kJ): 1644 Fett (g): 24,1 Kohlenhydrate (g): 19,1 Eiweiß (g): 22,1 <b>S</b>	Grießbrei <sup>(58)</sup> Fruchtcocktail <sup>(1)</sup> Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 622 Energie (kJ): 2605 Fett (g): 30,4 Kohlenhydrate (g): 66 Eiweiß (g): 18,4 <b>G,G1,La,M,Me</b>
<b>Sonntag</b> 25.09.16 	Minestrone "vegetarisch" Zarter Rinderbraten in dunkler Bratensoße Semmelknödel Kaisergemüse Vanille-Erdbeereisbecher <sup>(12,52,58)</sup>	Energie (kcal): 619 Energie (kJ): 2607 Fett (g): 16,9 Kohlenhydrate (g): 76,5 Eiweiß (g): 34,6 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf,Sn</b>	Minestrone "vegetarisch" Kartoffel-Zucchini-Auflauf Tomatensoße "Italia" Vanille-Erdbeereisbecher <sup>(12,52,58)</sup>	Energie (kcal): 430 Energie (kJ): 1810 Fett (g): 17,8 Kohlenhydrate (g): 49,4 Eiweiß (g): 14,3 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf</b>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!  
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"