












	Menü 1		Menü 2	
 Montag 25.09.17 	Karottencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Cevapcici Hackfleischröllchen Tomatenreis Sn pikante Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Eisbergsalat mit Dressing Fruchtquark M,Me,La	Energie (kcal): 843 Energie (kJ): 3512 Fett (g): 50 Kohlenhydrate (g): 50,9 Eiweiß (g): 21,1	Karottencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Topfenknödel G,G1,Ei,M,Me,La mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La Fruchtquark M,Me,La	Energie (kcal): 679 Energie (kJ): 2847 Fett (g): 28,1 Kohlenhydrate (g): 75,4 Eiweiß (g): 27,7
 Dienstag 26.09.17 	Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Rote Paprikaschote mit Rind und Schweinefleisch G,G1,Ei,Db,M,Me,La,S,Sn Kartoffelpüree M,Me,La Bratensoße S,Sn Fruchtbuttermilchdessert M,Me,La	Energie (kcal): 561 Energie (kJ): 2348 Fett (g): 23,8 Kohlenhydrate (g): 58,2 Eiweiß (g): 22,3	Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Rührei Ei,M,Me,La Rahmspinat M,Me,La Kartoffelpüree M,Me,La Fruchtbuttermilchdessert M,Me,La	Energie (kcal): 847 Energie (kJ): 3540 Fett (g): 42,1 Kohlenhydrate (g): 80,1 Eiweiß (g): 30,3
Mittwoch 27.09.17 	Minestrone "vegetarisch" G,G1,S Putengeschnetzeltes in Brokkoli Rahmsauce G,G1,M,Me,La,S,Sn Bandnudeln G,G1 Möhrensalat Fruchtojoghurt Kirsch M,Me,La	Energie (kcal): 808 Energie (kJ): 3381 Fett (g): 33,8 Kohlenhydrate (g): 81,5 Eiweiß (g): 38	Minestrone "vegetarisch" G,G1,S Kartoffel-Zucchini-Auflauf G,G1,m,Me,La,S Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S Fruchtojoghurt Kirsch M,Me,La	Energie (kcal): 489 Energie (kJ): 2051 Fett (g): 20,8 Kohlenhydrate (g): 49,7 Eiweiß (g): 20,7
Donnerstag 28.09.17 	Gemüsekraftbrühe s Asiatische Mienudelpfanne G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,S Bunter Mischsalat mit Dressing Vanillepudding M,Me,La	Energie (kcal): 625 Energie (kJ): 2620 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 76,4 Eiweiß (g): 17,5	Gemüsekraftbrühe s Gemüsenuggets paniert G,G1,Ei,M,Me,La,S Salzkartoffeln Tzaziki M,Me,La Vanillepudding M,Me,La	Energie (kcal): 667 Energie (kJ): 2797 Fett (g): 24,3 Kohlenhydrate (g): 87,1 Eiweiß (g): 19,1
Freitag 29.09.17 	Käse-Lauch Suppe G,G1,M,Me,La Paniertes Schollenfilet G,G1,Fi,M,Me,La Remouladensoße M,Me,La Kartoffelsalat "natur" Banane	Energie (kcal): 997 Energie (kJ): 4167 Fett (g): 56,6 Kohlenhydrate (g): 87,9 Eiweiß (g): 30,1	Käse-Lauch Suppe G,G1,M,Me,La Kartoffel-Gemüse-Gratin G,G1,M,Me,La,S Helle Cremesoße G,G1,M,Me,La,S Banane	Energie (kcal): 761 Energie (kJ): 3188 Fett (g): 31,9 Kohlenhydrate (g): 87 Eiweiß (g): 24,9
Samstag 30.09.17 	Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot G,G1,G2,G5 Fruchtquark M,Me,La	Energie (kcal): 458 Energie (kJ): 1922 Fett (g): 14 Kohlenhydrate (g): 49,2 Eiweiß (g): 25,6	Vegetarischer Gemüseintopf s Vollkornbrot G,G1,G2,G5 Fruchtquark M,Me,La	Energie (kcal): 308 Energie (kJ): 1298 Fett (g): 5,1 Kohlenhydrate (g): 40,2 Eiweiß (g): 2,3
Sonntag 01.10.17 	Brokkolicremesuppe G,G1,M,Mer,La,S Schweinebraten "Traditionelle Art" in feiner Kümmelbratensoße s Petersilienkartoffeln Sauerkraut Vanille-Schokoeisbecher M,Me,La	Energie (kcal): 545 Energie (kJ): 2286 Fett (g): 23,3 Kohlenhydrate (g): 55,4 Eiweiß (g): 21,8	Brokkolicremesuppe G,G1,M,Mer,La,S Bio Reis-Gemüsepfanne Kräuterdipp G,G1,M,Me,La Vanille-Schokoeisbecher M,Me,La	Energie (kcal): 543 Energie (kJ): 2283 Fett (g): 18,2 Kohlenhydrate (g): 69,2 Eiweiß (g): 19,9

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"