









	Menü 1		Menü 2	
FEIERTAG Montag 03.10.16 	Vegetarische Kartoffelsuppe Hähnchenbrustfilet Geflügelsoße Erbsengemüse mit Kartoffelrösti Kirschquark ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 828 Energie (kJ): 3452 Fett (g): 48,6 Kohlenhydrate (g): 57,6 Eiweiß (g): 33,2 La,M,Me,S	Vegetarische Kartoffelsuppe Pilzragout nach "Jäger Art" Schupfnudeln Kirschquark ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 670 Energie (kJ): 2802 Fett (g): 30,5 Kohlenhydrate (g): 66 Eiweiß (g): 26,5 Ei,G,G1,La,M,Me,S
Dienstag 04.10.16 	Tomatencremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Schweineschnitzel ⁽¹⁰⁰⁾ mit Rahmsoße ⁽⁵⁸⁾ Kartoffelsalat Birnenkompott	Energie (kcal): 699 Energie (kJ): 2934 Fett (g): 27,5 Kohlenhydrate (g): 75,7 Eiweiß (g): 32,5 E,G,G1,La,M,Me,Sf	Tomatencremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Brokkolirösti mit Käsesoße Salat Birne	Energie (kcal): 578 Energie (kJ): 2426 Fett (g): 21,7 Kohlenhydrate (g): 77,5 Eiweiß (g): 12,9 Ei,G,G1,La,M,Me,S
Mittwoch 05.10.16 	Vegetarische Möhrensuppe Putengeschnetzeltes in Rahmsoße ⁽⁵⁸⁾ Langkornteig Salat Pudding Caramel ^(52,58)	Energie (kcal): 685 Energie (kJ): 2878 Fett (g): 21,3 Kohlenhydrate (g): 87,1 Eiweiß (g): 31,6 G,G1,La,M,Me,S	Möhrensuppe vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße Langkornteig Pudding Caramel ^(52,58)	Energie (kcal): 317 Energie (kJ): 1330 Fett (g): 14,1 Kohlenhydrate (g): 38,4 Eiweiß (g): 6,9 E,G,La,M,Me,Sf
Donnerstag 06.10.16 	Spargelcremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Schwäbische Käsespätzle Eisbergsalat mit Dressing Sahne-Frucht-Joghurt ⁽⁵⁸⁾	Energie (kcal): 778 Energie (kJ): 3260 Fett (g): 35,4 Kohlenhydrate (g): 70,4 Eiweiß (g): 40,4 Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn	Spargelcremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Süßer Ofenschlupfer mit Vanillesoße ⁽⁵⁸⁾ Sahne-Frucht-Joghurt ⁽⁵⁸⁾	Energie (kcal): 1086 Energie (kJ): 4548 Fett (g): 51,7 Kohlenhydrate (g): 119,8 Eiweiß (g): 29,7 Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn
Freitag 07.10.16 	Brühe mit Einlage Paniertes Alaska-Seelachs ⁽⁵⁵⁾ Remouladensoße ^(54,58) Salzkartoffeln Tomatensalat Banane	Energie (kcal): 726 Energie (kJ): 3040 Fett (g): 36,1 Kohlenhydrate (g): 70,4 Eiweiß (g): 25,1 Fi,G,G1	Brühe mit Einlage Ravioli in heller Soße mit Erbsen Tomatensalat Banane	Energie (kcal): 468 Energie (kJ): 1973 Fett (g): 10,9 Kohlenhydrate (g): 61,1 Eiweiß (g): 25,8 Ei,G,G1,La,M,Me
Samstag 08.10.16 	vegetarischer Erbseneintopf mit Geflügelwurst Brötchen Pudding Vanille ^(52,58)	Energie (kcal): 669 Energie (kJ): 2807 Fett (g): 24,3 Kohlenhydrate (g): 71 Eiweiß (g): 34,1 S	Grießbrei ⁽⁵⁸⁾ Fruchtcocktail ⁽¹⁾ Pudding Vanille ^(52,58)	Energie (kcal): 728 Energie (kJ): 3052 Fett (g): 29,4 Kohlenhydrate (g): 95,8 Eiweiß (g): 17,4 G,G1,La,M,Me
Sonntag 09.10.16 	Festtagssuppe m. Grießklößchen Rinderroulade "Hausfrauen Art" Kartoffelpüree ⁽⁵⁸⁾ Apfelrotkohl Vanille-Schokoeisbecher ^(12,52,58)	Energie (kcal): 740 Energie (kJ): 3094 Fett (g): 34,7 Kohlenhydrate (g): 65 Eiweiß (g): 36,4 Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf,Sn	Festtagssuppe m. Grießklößchen Fingermöhren "naturell" Brokkoli "naturell" Kartoffelrösti Vanille-Schokoeisbecher ^(12,52,58)	Energie (kcal): 595 Energie (kJ): 2486 Fett (g): 29,1 Kohlenhydrate (g): 61,5 Eiweiß (g): 16 Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf

mit Kartoffelrösti

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"