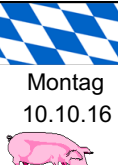


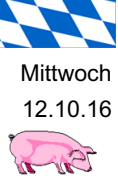


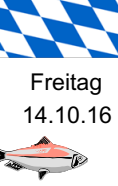

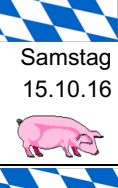






	Menü 1		Menü 2	
 Montag 10.10.16	Karottencremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Urbayerischer Leberkäs mit brauner Soße Marktgemüse Bratkartoffeln Quarkspeise Pfirsich ^(52,58) 	Energie (kcal): 631 Energie (kJ): 2634 Fett (g): 33 Kohlenhydrate (g): 41,93 Eiweiß (g): 35 Ei,G,G1,La,M,Me,S	Karottencremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Zwetschgenknödel Vanillesoße ⁽⁵⁸⁾ Quarkspeise Pfirsich ^(52,58)	Energie (kcal): 693 Energie (kJ): 2904 Fett (g): 30,3 Kohlenhydrate (g): 74,7 Eiweiß (g): 27,4 Ei,G,G1,La,M,Me,S
 Dienstag 11.10.16	Tomatencremesuppe (58) Nürnberger Geflügel-Rostbratwurst mit Soße, Krautsalat Kartoffelpüree Fruchtbuttermilch ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 645 Energie (kJ): 2699 Fett (g): 28,1 Kohlenhydrate (g): 66,2 Eiweiß (g): 25,3 G,G1,La,M,Me,S	Tomatencremesuppe (58) Rührei ⁽⁵⁴⁾ Rahmspinat ⁽⁵⁸⁾ Kartoffelpüree ⁽⁵⁸⁾ Fruchtbuttermilch ⁽¹²⁾	Energie (kcal): 844 Energie (kJ): 3527 Fett (g): 42,3 Kohlenhydrate (g): 78,4 Eiweiß (g): 30,8 Ei,G,G1,La,M,Me,S
 Mittwoch 12.10.16	Bouillon mit Brunoise Kümmel-Wammerl (Schweinebauch) mit Kartoffel-Gemüsegratin Kirschjoghurt ^(12,58) 	Energie (kcal): 625 Energie (kJ): 2620 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 76,4 Eiweiß (g): 17,5 Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sb	Bouillon mit Brunoise Kartoffel-Zucchini-Auflauf Bio Tomatensoße bunter Mischsalat Kirschjoghurt ^(12,58)	Energie (kcal): 540 Energie (kJ): 2265 Fett (g): 23 Kohlenhydrate (g): 56 Eiweiß (g): 21,8 Ei,G,G1,La,M,Me,S
 Donnerstag 13.10.16	Minestrone "Vegetarisch" Blut- und Leberwürstchen mit Senf Sauerkraut Kartoffelpüree Pudding Vanille ^(52,58)	Energie (kcal): 788 Energie (kJ): 3304 Fett (g): 32,2 Kohlenhydrate (g): 83,7 Eiweiß (g): 35,4 G,G1,La,M,Me,S,Sn	Minestrone "Vegetarisch" Porreegemüse in cremiger Soße Salzkartoffeln Möhrensalat mit Dressing Pudding Vanille ^(52,58)	Energie (kcal): 436 Energie (kJ): 1830 Fett (g): 14,4 Kohlenhydrate (g): 60,4 Eiweiß (g): 10,7 G,G1,La,M,Me,S
 Freitag 14.10.16	Lauchzwiebelsuppe ^(1,4,58) Fischfilet im Backteig Remouladensoße ^(54,58) mit Kartoffelsalat und Endiviensalat Trauben 	Energie (kcal): 998 Energie (kJ): 4172 Fett (g): 56,4 Kohlenhydrate (g): 87,8 Eiweiß (g): 30,4 Fi,G,G1,La,M,Me	Lauchzwiebelsuppe ^(1,4,58) Gemüsegratin mit Kräutersoße und Endiviensalat Trauben	Energie (kcal): 741 Energie (kJ): 3104 Fett (g): 31,9 Kohlenhydrate (g): 81,6 Eiweiß (g): 24,6 G,G1,La,M,Me,S
 Samstag 15.10.16	Deftiger Erbseneintopf mit Mettenden dazu Bauernbrot Fruchtquark Kirsch ^(52,58)	Energie (kcal): 308 Energie (kJ): 1296 Fett (g): 5,2 Kohlenhydrate (g): 39,6 Eiweiß (g): 18,7 S	Grießbrei ⁽⁵⁸⁾ Fruchtcocktail ⁽¹⁾ Fruchtquark Kirsch ^(52,58)	Energie (kcal): 558 Energie (kJ): 2336 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 63,2 Eiweiß (g): 12,6 G,G1,La,M,Me
 Sonntag 16.10.16	Brokkolicremesuppe (58) Grillhaxe in Kümmelsoße ^(51,52,57) mit Bayr.Kraut und Kartoffelpüree Obstsalat 	Energie (kcal): 538 Energie (kJ): 2256 Fett (g): 23,3 Kohlenhydrate (g): 54,2 Eiweiß (g): 21,6 G,G1,La,M,Me,S,Sn	Brokkolicremesuppe (58) Hirtenpfanne mit Reismudeln, Weißkäse, Tomaten, Zwiebeln, Peperoni, Bohnen, Zucchini dazu Kräuterdipp Obstsalat	Energie (kcal): 544 Energie (kJ): 2286 Fett (g): 18,2 Kohlenhydrate (g): 69,9 Eiweiß (g): 20 G,G1,La,M,Me,S

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"