

 Das Bild kann derzeit nicht angezeigt werden.

Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

42. WOCHE

vom 16.10.2017 bis 22.10.2017



	Menü 1		Menü 2
Montag 16.10.17 	Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Hähnchengyros <small>G,G1</small> Langkornreis dazu Tzatziki <small>M,Me,La</small> Krautsalat Banane	Energie (kcal): 741 Energie (kJ): 3123 Fett (g): 15,8 Kohlenhydrate (g): 108,2 Eiweiß (g): 31,3	Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Energie (kcal): 546 Gnocchi <small>G,G1</small> Energie (kJ): 2309 Bio Tomatensoße <small>G,G1,M</small> Fett (g): 7,4 Eisbergsalat mit Dressing Kohlenhydrate (g): 102,4 Eiweiß (g): 11,4 Banane
Dienstag 17.10.17 	Brühe mit Gemüsestreifen <small>s</small> Schnitzel "Wiener Art" <small>G,G1,Ei</small> Champignonsoße und Speck <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Bratkartoffeln Fruchtojoghurt Maracuja <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 650 Energie (kJ): 2725 Fett (g): 28,9 Kohlenhydrate (g): 62,4 Eiweiß (g): 30,8	Brühe mit Gemüsestreifen <small>s</small> Energie (kcal): 324 Kräuterquark <small>M,La,Me</small> Energie (kJ): 1361 Salzkartoffeln Fett (g): 9,9 Kohlenhydrate (g): 39,6 Eiweiß (g): 15,3 Fruchtojoghurt Maracuja <small>M,Me,La</small>
Mittwoch 18.10.17 	Gemüsebrühe mit Flädle <small>S,G,G1</small> Bio Rinderbolognese <small>G,G1,S</small> Gabelspaghetti <small>G,G1,Ei</small> Eisbergsalat mit Dressing Obstsalat	Energie (kcal): 921 Energie (kJ): 3845 Fett (g): 55,2 Kohlenhydrate (g): 64,3 Eiweiß (g): 37,2	Gemüsebrühe mit Flädle <small>S,G,G1</small> Energie (kcal): 502 Tortelloni mit Käsefüllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> Energie (kJ): 2113 Eisbergsalat mit Dressing Fett (g): 32,9 mit Apfelmus Kohlenhydrate (g): 53,7 Eiweiß (g): 9,69 G,G1,S Obstsalat
Donnerstag 19.10.17 	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Rührei <small>Ei,M,Me,La</small> Rahmspinat <small>M,Me,La</small> Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Apfelkompott	Energie (kcal): 772 Energie (kJ): 3222 Fett (g): 41,4 Kohlenhydrate (g): 71,5 Eiweiß (g): 22,9	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Energie (kcal): 798 Kaiserschmarrn <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> Energie (kJ): 3333 Vanillesoße <small>G,G1,M,Me,La</small> Fett (g): 33,2 Kohlenhydrate (g): 102,6 Eiweiß (g): 21 Apfelkompott
Freitag 20.10.17 	Maultaschen in Kraftbrühe <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Gemüse-Curry Fischpfanne <small>Fi,M,Me,La,S</small> Salzkartoffeln Blattsalat mit Dressing Vanillepudding <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 738 Energie (kJ): 3107 Fett (g): 18,3 Kohlenhydrate (g): 104,4 Eiweiß (g): 32,5	Maultaschen in Kraftbrühe <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Energie (kcal): 525 Schneckenudeln in Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Energie (kJ): 2208 Blattsalat mit Dressing Fett (g): 16,8 Kohlenhydrate (g): 73,4 Eiweiß (g): 17,1 Vanillepudding <small>M,Me,La</small>
Samstag 21.10.17 	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Mettwurstscheiben <small>M,Me,La,S</small> Joghurt mit Früchten <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 472 Energie (kJ): 1970 Fett (g): 26,8 Kohlenhydrate (g): 35,2 Eiweiß (g): 17	Bio-Kartoffel-Möhreneintopf <small>s</small> Energie (kcal): 418 Energie (kJ): 1749 Fett (g): 18,7 Kohlenhydrate (g): 46,7 Eiweiß (g): 9 Joghurt mit Früchten <small>M,Me,La</small>
Sonntag 22.10.17 	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Rinderbraten in dunkler Bratensoße <small>s,Sn</small> Kaisergemüse naturell Semmelknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Schoko-Vanille-Eis <small>Ei,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 605 Energie (kJ): 2547 Fett (g): 21,4 Kohlenhydrate (g): 71,7 Eiweiß (g): 28,3	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Energie (kcal): 654 Energie (kJ): 2751 Kartoffel-Zucchini-Auflauf <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Fett (g): 20,2 Tomatensoße <small>s</small> Kohlenhydrate (g): 87,5 Eiweiß (g): 22,8 Schoko-Vanille-Eis <small>Ei,M,Me,La,Sf</small>

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"