 Das Bild
kann
derzeit
nicht
angezeigt








Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

43. WOCHE

vom 23.10.2017 bis 29.10.2017



		Menü 1		Menü 2		
Montag 23.10.17 	Brokkolicremesuppe Schweinegulasch Spätzle Erbsen "naturell" Apfelmus	G,G1,M,Mer,La,S S G,G1,Ei G,E,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 658 Energie (KJ): 2762 Fett (g): 22,7 Kohlenhydrate (g): 75,2 Eiweiß (g): 32,2	Brokkolicremesuppe Gemüse-Frikadelle Erbsen Bio-Sauerrahmsoße Apfelmus	G,G1,M,Mer,La,S G,G1,Ei G,G1,M,Me,La,S G,E,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 580 Energie (KJ): 2430 Fett (g): 23,2 U Eiweiß (g): 15,2
	Dienstag 24.10.17 	Karottencremesuppe Rinderfrikadelle "Griechische Art" Tomatenreis Krautsalat Rote Fruchtgrütze	G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei,M,Me,La Sn	Energie (kcal): 786 Energie (KJ): 3284 Fett (g): 40,5 Kohlenhydrate (g): 75 Eiweiß (g): 24,4	Karottencremesuppe Gegrilltes Gemüse "Mediterran" Fladenbrot Rote Fruchtgrütze	G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei
Mittwoch 25.10.17 		Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Gegrillte Hähnchenkeule mit Geflügelsoße Kartoffelröst Gurkensalat Fruchtquark	G,G1,S G,G1,M,Me,La,S M,Me,La	Energie (kcal): 797 Energie (KJ): 3337 Fett (g): 41 Kohlenhydrate (g): 47,6 Eiweiß (g): 55,4	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln Bunter Gemüsereis mit Napolisoße Fruchtquark	G,G1,S G,G1 M,Me,La
	Donnerstag 26.10.17 	Buchstabensuppe gekochte Eier mit Frankfurter Grünen Soße Salzkartoffeln Nusspudding	G,G1,Ei Ei,M,Me,La,Sf E,Sf,M,Me,La	Energie (kcal): 1060 Energie (KJ): 4414 Fett (g): 71,7 Kohlenhydrate (g): 61,9 Eiweiß (g): 36,4	Buchstabensuppe Sojageschnitzteltes "Toskana" in vegetarischer Rahmsoße Kartoffelpüree Nusspudding	G,G1,Ei G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,S,Sn M,Me E,Sf,M,Me,La
Freitag 27.10.17 		Flädlesuppe in Gemüsebouillon Heringsfilet "Hausfrauen Art" Petersilienkaroffeln Obstsalat	G,G1,Ei,M,Me,La,S Fi,M,Me,La	Energie (kcal): 552 Energie (KJ): 2304 Fett (g): 30,8 Kohlenhydrate (g): 35 Eiweiß (g): 30,7	Flädlesuppe in Gemüsebouillon Grünkernbratling Pikante Currysoße Petersilienkaroffeln Obstsalat	G,G1,Ei,M,Me,La,S G,G5,Ei,M,Me,La,S M,Me,La,n
	Samstag 28.10.17 	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch Vollkornbrot Joghurt mit Früchten	S,Sn G,G1,G2 M,Me,La	Energie (kcal): 512 Energie (KJ): 2151 Fett (g): 18,6 Kohlenhydrate (g): 57,3 Eiweiß (g): 21,6	Milchreis mit Apfelmus und Zimt Joghurt mit Früchten	M,Me,La M,Me,La
Sonntag 29.10.17 		Minestrone "vegetarisch" Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Rahmsoße Spätzle junge Möhrchen naturell Schoko-Vanille-Eis	G,G1,S G,G1,M,Me,La,S G,G1,Ei M,Me,La	Energie (kcal): 570 Energie (KJ): 2395 Fett (g): 19,2 Kohlenhydrate (g): 67,8 Eiweiß (g): 27,9	Minestrone "vegetarisch" Bio-Spätzle-Gemüse-Pfanne Tomatensoße Schoko-Vanille-Eis	G,G1,S G,G1,Ei,s G,G1,M,Me,La,S M,Me,La

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
"Essen hält Leib und Seele zusammen"