








Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

44. WOCHE

vom 30.10.2017 bis 05.11.2017



	Menü 1		Menü 2	
Montag 30.10.17 	vegetarische Kartoffelsuppe s Feine Bratwurst mit Bio Stampfkartoffeln M,Me,La Erbsengemüse Bratensoße Fruchtquark M,Me,La	Energie (kcal): 846 Energie (kJ): 3526 Fett (g): 47,9 Kohlenhydrate (g): 61,3 Eiweiß (g): 33,8	vegetarische Kartoffelsuppe s Pilzragout nach "Jäger Art" G,G1,M,Me,La,S mit Schupfnudeln G,G1,Ei Fruchtquark M,Me,La	Energie (kcal): 678 Energie (kJ): 2834 Fett (g): 30,5 Kohlenhydrate (g): 66,6 Eiweiß (g): 27,6
Dienstag 31.10.17 	Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Putengeschnetzeltes in Rahmsauce in Rahmsauce G,G1,M,Me,La,S Reis Mischsalat bunt mit Dressing Kompott	Energie (kcal): 682 Energie (kJ): 2865 Fett (g): 21,4 Kohlenhydrate (g): 86,7 Eiweiß (g): 31,5	Tomatencremesuppe G,G1,M,Me,La,S Brokkolirösti G,G1,Ei,M,Me,La,S Petersilienkartoffeln Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Kompott	Energie (kcal): 559 Energie (kJ): 2346 Fett (g): 19,4 Kohlenhydrate (g): 77,5 Eiweiß (g): 12,8
Mittwoch 01.11.17 	vegetarische Möhrensuppe Schweineschnitzel paniert G,G1 mit Zitronenecke Kartoffelsalat M,Me,La,S Caramelpudding G,G1,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 696 Energie (kJ): 2922 Fett (g): 27,6 Kohlenhydrate (g): 74,5 Eiweiß (g): 32,5	vegetarische Möhrensuppe Gefüllte Paprikaschote G,G1,M,Me,La,S,Sn,Sf Tomatensoße G,G1,M,Me,La,S Caramelpudding G,G1,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 314 Energie (kJ): 1318 Fett (g): 14,2 Kohlenhydrate (g): 37,2 Eiweiß (g): 6,9
Donnerstag 02.11.17 	Spargelcremesuppe M,Me,La,S,Sn Grünkernbratling G,G5,Ei,M,Me,La,S Spargelgemüse in Soße Hollandaise G,G1,M,Me,La Salzkartoffeln Mandarine-Mascarpone-Creme M,Me,La	Energie (kcal): 474 Energie (kJ): 1978 Fett (g): 28,6 Kohlenhydrate (g): 35,5 Eiweiß (g): 12,9	Spargelcremesuppe M,Me,La,S,Sn Eier Ei in Grüner Soße M,Me,La,Sn Salzkartoffeln Mandarine-Mascarpone-Creme M,Me,La	Energie (kcal): 380 Energie (kJ): 1588 Fett (g): 19,6 Kohlenhydrate (g): 34 Eiweiß (g): 12
Freitag 03.11.17 	Brühe mit Einlage G,G1,Ei,M,Me,La,S Kap-Seelachsfilet paniert G,G1,Fi Remouladensoße M,Me,La,S Salzkartoffeln Endiviensalat mit Dressing Banane	Energie (kcal): 726 Energie (kJ): 3040 Fett (g): 36,1 Kohlenhydrate (g): 70,4 Eiweiß (g): 25,1	Brühe mit Einlage G,G1,Ei,M,Me,La,S Ravioli in heller Soße mit Erbsen G,G1,Ei,M,Me,La Banane	Energie (kcal): 446 Energie (kJ): 1879 Fett (g): 9,7 Kohlenhydrate (g): 69,3 Eiweiß (g): 14,6
Samstag 04.11.17 	Erbseneintopf mit Wienerwürstchen S,Sn Brötchen G,G1 Vanillepudding M,Me,La	Energie (kcal): 668 Energie (kJ): 2792 Fett (g): 31,1 Kohlenhydrate (g): 65,7 Eiweiß (g): 24,1	vegetarische Linsensuppe s Vanillepudding M,Me,La	Energie (kcal): 486 Energie (kJ): 2043 Fett (g): 14,5 Kohlenhydrate (g): 68 Eiweiß (g): 16,3
Sonntag 05.11.17 	Festtagssuppe Grießklößchen G,G1,Ei,M,Me,La,S Rinderroulade G,G1,S,Sn Rotkohl Kartoffelkroketten Ei,M,Me,La Eisbecher Vanille Erdbeer Ei,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 730 Energie (kJ): 3056 Fett (g): 33,3 Kohlenhydrate (g): 65,9 Eiweiß (g): 36,2	Festtagssuppe Grießklößchen G,G1,Ei,M,Me,La,S Blumenkohl-Brokkoli Gemüse in Soße G,G1,M,Me,La,S Kartoffelrösti Ei,M,Me Eisbecher Vanille Erdbeer Ei,M,Me,La,Sf	Energie (kcal): 595 Energie (kJ): 2487 Fett (g): 29,2 Kohlenhydrate (g): 61,5 Eiweiß (g): 16,1

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!

"Essen hält Leib und Seele zusammen"