

 Das Bild kann derzeit nicht

Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

45. WOCHE

vom 06.11.2017 bis 12.11.2017



	Menü 1		Menü 2	
 Montag 06.11.17 	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Cevapcici Hackfleischröllchen Tomatenreis <small>Sn</small> pikante Soße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Eisbergsalat mit Dressing Fruchtquark <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 843 Energie (kJ): 3512 Fett (g): 50 Kohlenhydrate (g): 50,9 Eiweiß (g): 21,1	Karottencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Topfenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> mit Vanillesoße <small>G,G1,M,Me,La</small> Fruchtquark <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 679 Energie (kJ): 2847 Fett (g): 28,1 Kohlenhydrate (g): 75,4 Eiweiß (g): 27,7
 Dienstag 07.11.17 	Tomatencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Rote Paprikaschote mit Rind und Schweinefleisch <small>G,G1,Ei,Db,M,Me,La,S,Sn</small> Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Bratensoße <small>S,Sn</small> Fruchtbuttermilchdessert <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 561 Energie (kJ): 2348 Fett (g): 23,8 Kohlenhydrate (g): 58,2 Eiweiß (g): 22,3	Tomatencremesuppe <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Rührei <small>Ei,M,Me,La</small> Rahmspinat <small>M,Me,La</small> Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Fruchtbuttermilchdessert <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 847 Energie (kJ): 3540 Fett (g): 42,1 Kohlenhydrate (g): 80,1 Eiweiß (g): 30,3
Mittwoch 08.11.17 	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Putengeschnetzeltes in Brokkoli Rahmsoße <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small> Bandnudeln <small>G,G1</small> Möhrensalat Fruchtojoghurt Kirsch <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 808 Energie (kJ): 3381 Fett (g): 33,8 Kohlenhydrate (g): 81,5 Eiweiß (g): 38	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Kartoffel-Zucchini-Auflauf <small>G,G1,m,Me,La,S</small> Tomatensoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Fruchtojoghurt Kirsch <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 489 Energie (kJ): 2051 Fett (g): 20,8 Kohlenhydrate (g): 49,7 Eiweiß (g): 20,7
Donnerstag 09.11.17 	Gemüsekraftbrühe <small>s</small> Asiatische Mienudelpfanne <small>G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,S</small> Bunter Mischsalat mit Dressing Vanillepudding <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 625 Energie (kJ): 2620 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 76,4 Eiweiß (g): 17,5	Gemüsekraftbrühe <small>s</small> Gemüsenuggets paniert <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Salzkartoffeln Tzaziki <small>M,Me,La</small> Vanillepudding <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 667 Energie (kJ): 2797 Fett (g): 24,3 Kohlenhydrate (g): 87,1 Eiweiß (g): 19,1
Freitag 10.11.17 	Käse-Lauch Suppe <small>G,G1,M,Me,La</small> Paniertes Schollenfilet <small>G,G1,Fi,M,Me,La</small> Remouladensoße <small>M,Me,La</small> Kartoffelsalat "natur" Banane	Energie (kcal): 997 Energie (kJ): 4167 Fett (g): 56,6 Kohlenhydrate (g): 87,9 Eiweiß (g): 30,1	Käse-Lauch Suppe <small>G,G1,M,Me,La</small> Kartoffel-Gemüse-Gratin <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Helle Cremesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Banane	Energie (kcal): 761 Energie (kJ): 3188 Fett (g): 31,9 Kohlenhydrate (g): 87 Eiweiß (g): 24,9
Samstag 11.11.17 	Herzhafter Möhreintopf mit Schweinefleisch Vollkornbrot <small>G,G1,G2,G5</small> Fruchtquark <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 458 Energie (kJ): 1922 Fett (g): 14 Kohlenhydrate (g): 49,2 Eiweiß (g): 25,6	Vegetarischer Gemüseintopf <small>s</small> Vollkornbrot <small>G,G1,G2,G5</small> Fruchtquark <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 308 Energie (kJ): 1298 Fett (g): 5,1 Kohlenhydrate (g): 40,2 Eiweiß (g): 2,3
Sonntag 12.11.17 	Brokkolicremesuppe <small>G,G1,M,Mer,La,S</small> Schweinebraten "Traditionelle Art" in feiner Kümmelbratensoße <small>s</small> Petersilienkartoffeln Sauerkraut Vanille-Schokoeisbecher <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 545 Energie (kJ): 2286 Fett (g): 23,3 Kohlenhydrate (g): 55,4 Eiweiß (g): 21,8	Brokkolicremesuppe <small>G,G1,M,Mer,La,S</small> Bio Reis-Gemüsepfanne Kräuterdipp <small>G,G1,M,Me,La</small> Vanille-Schokoeisbecher <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 543 Energie (kJ): 2283 Fett (g): 18,2 Kohlenhydrate (g): 69,2 Eiweiß (g): 19,9

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"