



	Menü 1		Menü 2	
Montag 28.11.16 	Bouillon mit Gemüsestreifen ⁽⁵⁸⁾ Geflügel-Kräuterbällchen mit Currysoße Kartoffelpüree ⁽⁵⁸⁾ Tomatensalat Banane G,G1,La,Me,S,Sb	Energie (kcal): 473 Energie (kJ): 1990 Fett (g): 15,2 Kohlenhydrate (g): 53,9 Eiweiß (g): 27	Bouillon mit Gemüsestreifen ⁽⁵⁸⁾ Blumenkohl-Brokkoligemüse in Soße ⁽⁵⁸⁾ Kartoffelpüree ⁽⁵⁸⁾ Tomatensalat Banane G,G1,La,Me,S	Energie (kcal): 399 Energie (kJ): 1676 Fett (g): 13,3 Kohlenhydrate (g): 57,8 Eiweiß (g): 7,8
Dienstag 29.11.16 	Blumenkohlcremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Klopse "Königsberger Art" vom Rind und Schwein in feiner Kaperncremesoße ⁽⁵⁸⁾ Langkornreis und Rote Bete Apfelmus Ei,G,G1,La,Me,S	Energie (kcal): 503 Energie (kJ): 2115 Fett (g): 16,9 Kohlenhydrate (g): 69,1 Eiweiß (g): 15,4	Blumenkohlcremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Gemüse Lasagne "Italia" Tomatensoße Eisbergsalat Apfelmus Ei,G,G1,La,Me,S	Energie (kcal): 399 Energie (kJ): 1676 Fett (g): 13,3 Kohlenhydrate (g): 57,8 Eiweiß (g): 7,8
Mittwoch 30.11.16 	Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen ⁽⁶⁰⁾ Putengeschnetzeltes in Rahmsauce ⁽⁵⁸⁾ Spätzle Gurkensalat Rote Fruchtgrütze Ei,G,G1,La,Me,S	Energie (kcal): 778 Energie (kJ): 3260 Fett (g): 35,4 Kohlenhydrate (g): 70,4 Eiweiß (g): 40,4	Gemüsekraftbrühe mit Grießklößchen ⁽⁶⁰⁾ Tortellini in milder Käsesoße ⁽⁵⁸⁾ Endiviensalat mit Dressing Rote Fruchtgrütze Ei,G,G1,S	Energie (kcal): 683 Energie (kJ): 2868 Fett (g): 26,7 Kohlenhydrate (g): 84,1 Eiweiß (g): 21,8
Donnerstag 01.12.16 	Brokkolicremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Wirsingroulade in brauner Soße Stampfkartoffeln Kirschkompott ⁽¹²⁾ G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 622 Energie (kJ): 2602 Fett (g): 18,33 Kohlenhydrate (g): 44,6 Eiweiß (g): 8,56	Brokkolicremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Vegetarische Nudel-Gemüsepfanne Kräutersoße Gurkensalat Kirschkompott ⁽¹²⁾ G,G1,La,Me,S	Energie (kcal): 707 Energie (kJ): 2965 Fett (g): 29,1 Kohlenhydrate (g): 85,8 Eiweiß (g): 20,3
Freitag 02.12.16 	Champignoncremesuppe Zartes Lachsfilet in Senf-Buttersoße dazu Kartoffeln Bunter Salat Mango-Fruchtjoghurt Fi,G,G1,La,Me,S	Energie (kcal): 455 Energie (kJ): 1915 Fett (g): 13,6 Kohlenhydrate (g): 51,7 Eiweiß (g): 26,4	Champignoncremesuppe Zucchini-vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße Petersilienkartoffeln Bunter Salat Mango-Fruchtjoghurt G,G1,La,Me	Energie (kcal): 275 Energie (kJ): 1161 Fett (g): 2,3 Kohlenhydrate (g): 51,3 Eiweiß (g): 6,2
Samstag 03.12.16 	Bunter Nudel-Gemüse Eintopf mit Rindfleisch Brötchen Pudding Schoko ^(52,58) Ei,G,G1,G3,S	Energie (kcal): 485 Energie (kJ): 2036 Fett (g): 14,9 Kohlenhydrate (g): 61,7 Eiweiß (g): 19,9	Grießbrei ⁽⁵⁸⁾ Kirschkompott ^(1,12) Pudding Schoko ^(52,58) G,G1,La,M,Me	Energie (kcal): 558 Energie (kJ): 2336 Fett (g): 25,6 Kohlenhydrate (g): 63,2 Eiweiß (g): 12,6
2.ADVENT Sonntag 04.12.16 	Spargelcremesuppe Putenmedaillons in Gefügelsoße Petersilienkartoffeln Rotkohl Vanille-Schokoeisbecher ^(12,52,58) La,Me	Energie (kcal): 482 Energie (kJ): 2019 Fett (g): 22,8 Kohlenhydrate (g): 45,1 Eiweiß (g): 20,5	Spargelcremesuppe Brokkolirösti Käsesoße gem.Blattsalat Vanille-Schokoeisbecher ^(12,52,58) Ei,G,G1,La,Me,S	Energie (kcal): 708 Energie (kJ): 2970 Fett (g): 29,9 Kohlenhydrate (g): 78 Eiweiß (g): 29,4

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"