










	Menü 1		Menü 2	
Montag 12.12.2016 	Gelbe Gemüsesuppe ⁽⁵⁸⁾ Zwiebel-Sahne-Hähnchen mit Käse überbacken Langkornreis Tomatensalat Mandarinen-Quarkspeise G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 694 Energie (kJ): 2924 Fett (g): 18 Kohlenhydrate (g): 93,2 Eiweiß (g): 34,6	Gelbe Gemüsesuppe ⁽⁵⁸⁾ Patros-Pfanne mit Patros-Käse, Kartoffeln, Paprika, Zucchini und Auberginen Tomatensoße "Italia" Mandarinen-Quarkspeise G,G1,La,Me,S	Energie (kcal): 398 Energie (kJ): 1680 Fett (g): 6,6 Kohlenhydrate (g): 70 Eiweiß (g): 10,5
Dienstag 13.12.2016 	Kraftbrühe mit Einlage Schnitzel "Wiener Art" ⁽¹⁰⁰⁾ Herzhafte Champignonsoße mit Speck ⁽⁵⁸⁾ Bratkartoffeln Mischsalat Fruchtojoghurt Pfirsich G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 642 Energie (kJ): 2694 Fett (g): 28,8 Kohlenhydrate (g): 62,1 Eiweiß (g): 29,4	Kraftbrühe mit Einlage Kräuterquark Salzkartoffeln Mischsalat Fruchtojoghurt Pfirsich G,G1,La,M,Me	Energie (kcal): 324 Energie (kJ): 1361 Fett (g): 9,9 Kohlenhydrate (g): 39,6 Eiweiß (g): 15,3
Mittwoch 14.12.2016 	Vegetarische Kartoffelsuppe Soße Bolognese vom Rind Gabelspaghetti Eisbergsalat mit Dressing Obstsalat G,G1,S	Energie (kcal): 511 Energie (kJ): 2148 Fett (g): 16 Kohlenhydrate (g): 67,6 Eiweiß (g): 19,9	Vegetarische Kartoffelsuppe Tortellini in milder Käsesoße Eisbergsalat mit Dressing Obstsalat Ei,G,G1,La,M,Me	Energie (kcal): 471 Energie (kJ): 1982 Fett (g): 13,9 Kohlenhydrate (g): 66,5 Eiweiß (g): 16,7
Donnerstag 15.12.2016 	Karottencremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Rührei ⁽⁵⁴⁾ mit Schnittlauch Rahmspinat ⁽⁵⁸⁾ Kartoffelpüree ⁽⁵⁸⁾ Apfelkompott ⁽¹²⁾ Ei,G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 769 Energie (kJ): 3209 Fett (g): 41,6 Kohlenhydrate (g): 69,8 Eiweiß (g): 23,5	Karottencremesuppe ⁽⁵⁸⁾ Kaiserschmarrn Vanillesoße Apfelkompott ⁽¹²⁾ Ei,G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 798 Energie (kJ): 3332 Fett (g): 33,2 Kohlenhydrate (g): 102,5 Eiweiß (g): 21,1
Freitag 16.12.2016 	Kleine veg. Maultaschen in Brühe Fischpfanne "Madras" vom Alaska-Seelachs in Gemüsesoße Salzkartoffeln und Salat Pudding Vanille ⁽⁵⁸⁾ Ei,Fi,G,G1,La,M,Me,S,Sn	Energie (kcal): 733 Energie (kJ): 3085 Fett (g): 19,8 Kohlenhydrate (g): 99,7 Eiweiß (g): 32,6	Kleine veg. Maultaschen in Brühe Bio-Spätzle Gemüse-Pfanne Salat Pudding Vanille ⁽⁵⁸⁾ Ei,G,G1,La,M,Me,S	Energie (kcal): 890 Energie (kJ): 3747 Fett (g): 19,2 Kohlenhydrate (g): 134,6 Eiweiß (g): 34,3
Samstag 17.12.2016 	Kartoffelsuppe mit Geflügelwurst Brötchen Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja ⁽⁵⁸⁾ S	Energie (kcal): 393 Energie (kJ): 1644 Fett (g): 24,1 Kohlenhydrate (g): 19,1 Eiweiß (g): 22,1	Grießbrei ⁽⁵⁸⁾ Fruchtcocktail ⁽¹⁾ Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja ⁽⁵⁸⁾ G,G1,La,M,Me	Energie (kcal): 622 Energie (kJ): 2605 Fett (g): 30,4 Kohlenhydrate (g): 66 Eiweiß (g): 18,4
4.ADVENT Sonntag 18.12.2016 	Minestrone "vegetarisch" Zarter Rinderbraten in dunkler Bratensoße Semmelknödel Rosenkohl Vanille-Erdbeereisbecher ^(12,52,58) Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf,Sn	Energie (kcal): 619 Energie (kJ): 2607 Fett (g): 16,9 Kohlenhydrate (g): 76,5 Eiweiß (g): 34,6	Minestrone "vegetarisch" Kartoffel-Zucchini-Auflauf Tomatensoße "Italia" Vanille-Erdbeereisbecher ^(12,52,58) Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf	Energie (kcal): 430 Energie (kJ): 1810 Fett (g): 17,8 Kohlenhydrate (g): 49,4 Eiweiß (g): 14,3

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"