



		Menü 1		Menü 2	
<b>WEIHNACHTEN</b> Montag 26.12.2016 	<b>LAUCHCREMESUPPE</b> <b>HIRSCHRAGOUT</b> <b>IN FEINER ROTWEINSOSSE</b> <b>DAZU GRÜNE BOHNEN</b> <b>UND KARTOFFELTÖRTCHEN</b> <b>SCHOKOLADENMOUSSE</b>	Energie (kcal): 828 Energie (kJ): 3452 Fett (g): 48,6 Kohlenhydrate (g): 57,6 Eiweiß (g): 33,2 <b>La,M,Me,S</b>	<b>LAUCHCREMESUPPE</b> <b>VEGETARISCHES SCHNITZEL</b> <b>MIT JÄGERSOÛE</b> <b>DAZU GRÜNE BOHNEN</b> <b>UND KARTOFFELTÖRTCHEN</b> <b>SCHOKOLADENMOUSSE</b>	Energie (kcal): 670 Energie (kJ): 2802 Fett (g): 30,5 Kohlenhydrate (g): 66 Eiweiß (g): 26,5 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>	
Dienstag 27.12.2016 	Tomatencremesuppe <sup>(58)</sup> Rostbratwurst mit Soße <sup>(58)</sup> mit Kümmelkraut Kartoffelpüree <sup>(58)</sup> Birnenkompott	Energie (kcal): 739 Energie (kJ): 3093 Fett (g): 24,36 Kohlenhydrate (g): 55 Eiweiß (g): 20,83 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>	Tomatencremesuppe <sup>(58)</sup> Brokkolirösti mit Käsesoße Salat Birnenkompott	Energie (kcal): 578 Energie (kJ): 2426 Fett (g): 21,7 Kohlenhydrate (g): 77,5 Eiweiß (g): 12,9 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S</b>	
Mittwoch 28.12.2016 	Vegetarische Möhrensuppe Putengeschnetzeltes in Rahmsauce <sup>(58)</sup> Langkornreis Karottengemüse Pudding Caramel <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 616 Energie (kJ): 2588 Fett (g): 12,37 Kohlenhydrate (g): 52,95 Eiweiß (g): 17,67 <b>E,G,G1,La,M,Me,S,Sf</b>	Möhrensuppe vegetarische Paprikaschote mit Tomatensoße Langkornreis Pudding Caramel <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 317 Energie (kJ): 1330 Fett (g): 14,1 Kohlenhydrate (g): 38,4 Eiweiß (g): 6,9 <b>E,G,La,M,Me,Sf</b>	
Donnerstag 29.12.2016 	Spargelcremesuppe <sup>(58)</sup> Schwäbische Käsespätzle Eisbergsalat mit Dressing Sahne-Frucht-Joghurt <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 778 Energie (kJ): 3260 Fett (g): 35,4 Kohlenhydrate (g): 70,4 Eiweiß (g): 40,4 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn</b>	Spargelcremesuppe <sup>(58)</sup> Süßer Ofenschlupfer mit Vanillesoße <sup>(58)</sup> Sahne-Frucht-Joghurt <sup>(58)</sup>	Energie (kcal): 1086 Energie (kJ): 4548 Fett (g): 51,7 Kohlenhydrate (g): 119,8 Eiweiß (g): 29,7 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sn</b>	
Freitag 30.12.2016 	Brühe mit Einlage Panierter Alaska-Seelachs <sup>(55)</sup> Remouladensoße <sup>(54,58)</sup> Salzkartoffeln Tomatensalat Banane	Energie (kcal): 726 Energie (kJ): 3040 Fett (g): 36,1 Kohlenhydrate (g): 70,4 Eiweiß (g): 25,1 <b>Fi,G,G1</b>	Brühe mit Einlage Ravioli in heller Soße mit Erbsen Tomatensalat Banane	Energie (kcal): 468 Energie (kJ): 1973 Fett (g): 10,9 Kohlenhydrate (g): 61,1 Eiweiß (g): 25,8 <b>Ei,G,G1,La,M,Me</b>	
<b>SILVESTER</b> Samstag 31.12.2016 	vegetarischer Erbseneintopf mit Geflügelwurst Brötchen Pudding Vanille <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 669 Energie (kJ): 2807 Fett (g): 24,3 Kohlenhydrate (g): 71 Eiweiß (g): 34,1 <b>S</b>	Grießbrei <sup>(58)</sup> Fruchtcocktail <sup>(1)</sup> Pudding Vanille <sup>(52,58)</sup>	Energie (kcal): 728 Energie (kJ): 3052 Fett (g): 29,4 Kohlenhydrate (g): 95,8 Eiweiß (g): 17,4 <b>G,G1,La,M,Me</b>	
<b>NEUJAHR</b> Sonntag 01.01.2017 	<b>FESTTAGSSUPPE</b> <b>FRANKFURTER</b> <b>GEKOCHTES RIPPCHEN</b> <b>MIT SAUERKRAUT</b> <b>UND KARTOFFELPÜREE</b> <b>EISBECHER BANANASPLIT</b> <sup>(12,52,58)</sup>	Energie (kcal): 740 Energie (kJ): 3094 Fett (g): 34,7 Kohlenhydrate (g): 65 Eiweiß (g): 36,4 <b>Ei,G,G1,La,M,Me,S,Sf,Sn</b>	<b>FESTTAGSSUPPE</b> <b>LASAGNE "SPINACI"</b> <b>MIT TOMATENSOÛE</b> <b>UND SALAT</b> <b>EISBECHER BANANASPLIT</b> <sup>(12,52,58)</sup>	Energie (kcal): 595 Energie (kJ): 2486 Fett (g): 29,1 Kohlenhydrate (g): 61,5 Eiweiß (g): 16 <b>Ei,G,G1,LaM,Me,S,Sf</b>	

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!  
"Essen hält Leib und Seele zusammen"