



# Speiseplan

AHZ - Robert-Krekel-Haus/Konrad Arndt

27. WOCHE

vom 02.07.2018 bis 08.07.2018



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> 02.07.18 	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Rinderfrikadellen auf Kohlrabigemüse mit Tomate und Rucola <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Salzkartoffeln Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 654 Energie (kJ): 2733 Fett (g): 34,1 Kohlenhydrate (g): 56 Eiweiß (g): 25	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Vegetarische Bolognese <small>G,G1,G3,S</small> Gabel Spaghetti <small>G,G1</small> Fruchtojoghurt Pfirsich-Maracuja <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 430 Energie (kJ): 1816 Fett (g): 5,5 Kohlenhydrate (g): 75,6 Eiweiß (g): 14,9
<b>Dienstag</b> 03.07.18 	Brokkolicremesuppe <small>G,G1,M,Mer,La,S</small> Hähnchengyros mit Zwiebeln Tzaziki <small>M,Me,La</small> Langkornreis Eisberg-Tomatensalat mit Dressing Apfelmus <small>G,E,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 586 Energie (kJ): 2472 Fett (g): 13,6 Kohlenhydrate (g): 77,1 Eiweiß (g): 35,6	Brokkolicremesuppe <small>G,G1,M,Mer,La,S</small> Bio Tortelloni-Spinat- Auflauf <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> Bio Tomatensoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Mischsalat mit Dressing Apfelmus <small>G,E,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 637 Energie (kJ): 2665 Fett (g): 32,8 Kohlenhydrate (g): 64,4 Eiweiß (g): 16,4
<b>Mittwoch</b> 04.07.18 	Gemüsesuppe mit Maultaschen <small>G,G1,S</small> Schlachtplatte mit Eisbeinfleisch und Blutwurst auf Sauerkraut <small>G,G1,G3</small> Kartoffelpüree <small>M,Me,La</small> Obstsalat	Energie (kcal): 586 Energie (kJ): 2472 Fett (g): 13,6 Kohlenhydrate (g): 77,1 Eiweiß (g): 35,6	Gemüsesuppe mit Maultaschen <small>G,G1,S</small> Vegetarisches Chili <small>G,G1,G3</small> in milder Käsesoße <small>M,Me,La</small> Fladenbrot <small>G,G1,G5</small> Eisberg-Tomatensalat mit Dressing Obstsalat	Energie (kcal): 717 Energie (kJ): 3012 Fett (g): 16 Kohlenhydrate (g): 88,6 Eiweiß (g): 41,3
<b>Donnerstag</b> 05.07.18 	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Pilzragout nach "Jäger Art" <small>G,G1,M,Me,La,S</small> mit Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> Endiviensalat mit Dressing Banane	Energie (kcal): 654 Energie (kJ): 2733 Fett (g): 34,1 Kohlenhydrate (g): 56 Eiweiß (g): 25	Minestrone "vegetarisch" <small>G,G1,S</small> Kartoffelpuffer <small>G,G1,Ei</small> Apfelmus <small>G,E,M,Me,La,Sf</small> Banane	Energie (kcal): 845 Energie (kJ): 3547 Fett (g): 33 Kohlenhydrate (g): 105,2 Eiweiß (g): 27,5
<b>Freitag</b> 06.07.18 	Kürbis-Kokos Suppe nach "Thai Art" <small>G,G1,S</small> Kap-Seehechtfilet paniert <small>G,G1,Fi</small> Remouladensoße <small>M,Me,La</small> Kartoffelsalat "natur" Erdbeeren	Energie (kcal): 899 Energie (kJ): 3759 Fett (g): 51,1 Kohlenhydrate (g): 84,6 Eiweiß (g): 20,9	Kürbis-Kokos Suppe nach "Thai Art" <small>G,G1,S</small> Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti <small>G,G1,Sb,M,Me,La,S</small> Remouladensoße <small>M,Me,La</small> Endiviensalat mit Dressing Erdbeeren	Energie (kcal): 695 Energie (kJ): 2896 Fett (g): 44,7 Kohlenhydrate (g): 55,5 Eiweiß (g): 12
<b>Samstag</b> 07.07.18 	Linseneintopf <small>s</small> mit Wienerwürstchen Vollkornbrötchen <small>G,G1,G3,G4</small> Vanillepudding <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 672 Energie (kJ): 2812 Fett (g): 29,9 Kohlenhydrate (g): 64,9 Eiweiß (g): 27,8	Bio Kartoffel-Möhren-Eintopf <small>s</small> Vollkornbrötchen <small>G,G1,G3,G4</small> Vanillepudding <small>M,Me,La</small>	Energie (kcal): 396 Energie (kJ): 1659 Fett (g): 12,9 Kohlenhydrate (g): 54,8 Eiweiß (g): 7,2
<b>Sonntag</b> 08.07.18 	Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Schweineschnitzel paniert <small>G,G1</small> Spargelgemüse in Sauce Hollandaise <small>G,G1,M,Me,La</small> Petersilienkartoffeln Vanille-Erdbeereisbecher <small>Ei,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 641 Energie (kJ): 2684 Fett (g): 30,8 Kohlenhydrate (g): 61,1 Eiweiß (g): 24	Gelbe Gemüsesuppe <small>M,Me,La,S</small> Omelette mit Gemüsefüllung <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> Kartoffelgratin <small>M,Me,La</small> Bio Käsesoße <small>G,G1,M,Me,La,S</small> Vanille-Erdbeereisbecher <small>Ei,M,Me,La,Sf</small>	Energie (kcal): 683 Energie (kJ): 2850 Fett (g): 41,4 Kohlenhydrate (g): 51,4 Eiweiß (g): 22,5

Änderungen vorbehalten. Allergeninformationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Verpflegungsteam!  
 "Essen hält Leib und Seele zusammen"